

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Swt atas berkat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“pengaruh pemberian jamu kunyit asam terhadap kadar Alanine Transaminase (ALT) setelah aktivitas eksentrik”**.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga Jurusan Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Dalam menyelesaikan tulisan ini, saya menyadari tidak dapat berjalan sendiri tanpa bantuan dan dorongan baik materi maupun moral dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini, yaitu sebagai berikut:

- 1) Bapak Dr. Syamsul Gultom SKM., M.Kes., selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
- 2) Bapak Dr. Budi Valianto selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 3) Bapak Dr.Hariadi M.Kes selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 4) Bapak Dr.Imran Akhmad S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
- 5) Ibu Dr.Novita S.Pd., M.Pd selaku Wakil Dekan Kemahasiswaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
- 6) Ibu Zulaini S.Km., M.Kes., AIFO selaku Ketua Jurusan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

- 7) Bapak Puji Ratno S.Si., M. Pd selaku Sekretaris Jurusan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 8) Bapak Dr. Fajar Apollo Sinaga, M.Si, Apt, AIFO, selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, saran dan arahan mulai dari proses akademik hingga dalam penulisan skripsi ini.
- 9) Bapak Deni Rahman Marpaung, S.Pd, M.Or sebagai dosen penguji I yang telah memberikan saran saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik
- 10) Ibu dr, Rika Nailuvar Sinaga.M.Biomed sebagai dosen penguji II yang telah memberikan saran saran dan masukan untuk menjadikan skripsi ini selesai dengan baik.
- 11) Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 12) Bapak Dani selaku Staf Administrasi Jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu dalam pengurusan penyelesaian skripsi ini.
- 13) Orang tua penulis yang ter-istimewa, Bapak Tohonan Tampubolon dan ibu yang paling hebat dan luarbiasa Nilerita Sibarani atas segala kasih sayang serta perhatian dan doa dan materi yang ikhlas untuk kesalahan dan keberhasilan penulisan skripsi ini.
- 14) Kepada saudara saya, Lidia Tampubolon S.Pd selaku kakak yang paling mengerti dan mendukung saya dalam penulisan skripsi ini serta satu-satunya adik saya Janiper Tampubolon yang telah memberikan saya semangat sehingga saya giat merampungkan skripsi ini
- 15) Sahabat-sahabat saya yaitu Leoma Purba, Steffi Sirait, Tio Siburian, Fitri

Purba, Wilda Simbolon, Anggi Simanjuntak, Selpi Simanjourang, Lorena Butar-butar, Unggul Siregar, Riany Saragih, Ricky Sirait yang selalu menemani, membantu, mengajari, menghibur dan menjadi tempat cerita keluh kesah saat penulisan skripsi ini.

16) Teman-teman seperjuangan di fakultas ilmu keolahragaan spesial B 2018 yang telah menemani semasa perkuliahan.

17) Kepada teman-teman sepayung saat penelitian saya, Mangasi Hasibuan, Yoga Aztrianto S.Or dan abang Saragi Barasa yang menjadi partner saya dalam penyusunan skripsi ini.

18) Kepada partner saya yaitu Winner Silaban yang menjadi satu-satunya orang yang setia menemani serta memabantu saya kapan pun dan dimanapun saya berada saat mulai dari semester 3 hingga saat ini saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Saya menyadari sepenuhnya bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu dengan segala kerendahan hati penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan terutama bagi penulis.

Medan, Juni 2022
Penulis

TITIN SEPRINA TAMPUBOLON

NIM. 6183210011