

ABSTRAK

Titin Seprina Tampubolon. “Pengaruh Pemberian Jamu Kunyit Asam Terhadap Kadar Alanine Transaminase (ALT) Setelah Aktivitas Eksentrik”.

(Pembimbing: Fajar Apollo Sinaga)

Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jamu kunyit asam terhadap kadar *alanine Transaminase* (ALT) setelah aktivitas eksentrik. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan rancangan penelitian *quasi eksperimental* dengan *randomized pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 11 orang yang dibagi menjadi dua kelompok secara acak.

Penelitian berlangsung selama 4 hari, sampel melakukan aktivitas eksentrik (*Drop Jump*), kemudian dilanjutkan dengan pengambilan darah untuk mengetahui kadar *alanine transaminase* (ALT) pada setiap sampel. Pemberian jamu kunyit asam dengan dosis 250 ml kepada kelompok perlakuan, dikonsumsi saat 0,12, 24, 48, dan 72 jam setelah aktivitas eksentrik.

Hasil penelitian yang di uji menggunakan (*Man-Whitney*) pada *Post-test* ALT/SGPT (*Alanine Transaminase*) yang diberikan perlakuan meminum jamu kunyit asam (eksperimen) sebesar 49,50 U/L pada saat *pre test* dan 58,20 U/L pada saat *post test*. Sehingga diperoleh hasil sig. Sebesar 0,02 atau nilai $P < 0,05$ atau data tersebut dikatakan signifika. Yang menunjukkan ada pengaruh pemberian jamu kunyit asam terhadap penurunan kadar *Alanine Transaminase* (ALT) pada kelompok eksperimen dengan kelompok kontrol setelah aktivitas eksentrik.

Kata kunci : Aktivitas Eksentrik, Alanine Transaminase (AST), Jamu

Kunyit Asam

