

DAFTAR PUSTAKA

- AMANDA, S. P. (2016). *HUBUNGAN FIT (FREKUENSI, INTENSITAS, DAN TEMPO) OLAHRAGA DENGAN INTENSITAS MEROKOK MAHASISWA DI AA YKPN YOGYAKARTA* (Doctoral dissertation, STIKES Bethesda Yakkum).
- Arsana, I. N. (2016). Ekstrak Kulit Buah Manggis (*garcinia Mangostana*) Memperbaiki Fungsi Hati SELama Aktifitas Fisik. *Lppm Unmas*, 11(11), 103–111.
- Asra, R., Yetti, R.D., Ratnasari, D. and Nessa. (2020). Studi Fisikokimia Betasianin Dan Aktivitas Antioksidan Dari Umbi Bit Merah (*Beta Vulgaris L.*). *Journal Of Pharmaceutical And Siences (JPS)*. Vol.3.No.1.p.14-21.
- Chattopadhyay, I., & , Kaushik B., U. B. & R. K. B. (2004). *Turmeric 2004.Pdf* (pp. 44–54).
- El-Siddig, K. (2006). *Tamarind : Tamarindus indica L.* Internat. Centre for Underutilised Crops, Univ. of Southampton.
- Estin, S. U. E. D. B. A., Mith, S. T. T. S., & Ampbell, T. H. C. (2010). *THE DROP-JUMP VIDEO SCREENING TEST: RETENTION OF IMPROVEMENT IN NEUROMUSCULAR CONTROL IN FEMALE VOLLEYBALL PLAYERS* (Vol. 0, Issue 0).
- Fajariyah S., Utami E.T., Arisandi Y. (2010). Efek Pemberian Estrogen Sintesis (*Diethylstilbestri*) Terhadap Struktur Hepar dan Kadar SGOT dan SGPT
- Fadhilah, H., Rachmani, K., & Hajaring, N. (2021). Aktifitas Kunyit (*Curcuma domestica Val.*) Sebagai Antiinflamasi Ditinjau Dari Berbagai Literatur. *Edu Masda Journal*, 5(1). <https://doi.org/10.52118/edumasda.v5i1.120>
- Field, A. (2009). *Discover Statistics Using SPSS* (Third Edit.).
- Ghorbani P., and Gaeni A.A. (2013). *The Effect Of One Bout High Intensity Interval Training On Liver Enzymes Level In Elite Soccer Players*. *Global Journal of science, Engineering ang Technology* (5). University of Tehran, Tehran. Iran.
- Habibi, A. I., & Artanty, A. (2019). Perbandingan Kemampuan Daya Tahan Otot Lengan Setelah Aktivitas Eksentrik Dengan Mengonsumsi Glukosa dan Kopi. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga (SENALOG)*, 2(1), 23–29.
<https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/download/580/368/>
- Harahap, N. S., & Pranata, R. (2019). Pengaruh Aktifitas Fisik Continuous Running Dan Interval Running Terhadap Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase (Sgot) Dan Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (Sgpt).

Sains Olahraga: Jurnal Ilmiah Ilmu Keolahragaan, 3(1), 12.
<https://doi.org/10.24114/so.v3i1.13057>

- Hariadi. (2009). AKTIVITAS FISIK ATAU OLAHRAGA YANG AMAN UNTUK KESEHATAN DAN KESEGERAN JASMANI. *GENERASI KAMPUS*, 2(1), 1–1.
- Harsono. (2015). Pengaruh Latihan Drop-Jump Terhadap Kontraksi Otot. *Nuevos Sistemas de Comunicación e Información*, 1–20.
- Henri. (2018). pengaruh antikoagulan K3DTA dan Heparin vakuntainer terhadap jumlah trombosit menggunakan otomatis. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 7–25.
- Ilmi, M. A. (2018). Pengaruh Manipulasi Sport Massage Terhadap Intensitas Nyeri Setelah Aktivitas Eksentrik. *Jurnal Biosains Pascasarjana*, 20(2), 66.
<https://doi.org/10.20473/jbp.v20i2.2018.66-71>
- Kresnadipayana, D., Soebiyanto, Subianto, R. H., & Faradilla, R. (2019). Efek Subkronik Pemberian Ekstrak Etanol Kunyit (*Curcuma domestica* Val) terhadap Hati Tikus Galur Wistar dengan Pemeriksaan SGOT dan SGPT. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 8(1), 77–85.
- Lesmana, H. S. (2019). PROFIL DELAYED ONSET MUSCLE SORENESS (DOMS) PADA MAHASISWA FIK UNP SETELAH LATIHAN FISIK. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 2(1).
<https://doi.org/10.31851/hon.v2i1.2464>
- Meranti, D. I. K. (2015). *PLAIOMETRIK (METODE LATIHAN POWER)*. II(2013), 1–15.
- Mukhlisin, M. (2011). *Hubungan Konsumsi Suplemen dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik di Unit Hemodialisa PKU Muhammadiyah Yogyakarta*.
<http://digilib.unisayogya.ac.id/1133/>
- Mulyono, M., & Susiloningsih, W. (2017). Pengaruh Pemberian Vitamin E Terhadap Kadar Mda Plasma Darah Pasca Latihan Fisik Submaksimal. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 13(2), 152–160.
<https://doi.org/10.21831/jorpres.v13i2.25108>
- Permatasari, D. N. (2014). Analisis Pengaruh Kualitas Produk Dan Bauran Promosi Terhadap Loyalitas Konsumen Smartphone Blackberry (Studi Pada Mahasiswa Di Beberapa Universitas Di Jakarta). *MIX: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 4(1), 157029.
- Saputra, S. A. (2020, November). Menjaga Imunitas dan Kesehatan Tubuh melalui Olahraga yang Efektif. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan STKIP Kusuma Negara III* (pp. 33-42).
- Sari, R. S., W, S. M., & Lestari, D. E. G. (2021). Pengaruh Pemberian Kurkumin Dalam Meringankan Gejala Delayed Onset Muscle Soreness (DOMS)

Setelah Aktivitas Eksentrik. *Jurnal MensSana*, 6(1), 31–37.
<https://doi.org/10.24036/menssana.06012021.15>

Sinaga, F. A. (2016). Stress oksidatif dan status antioksidan pada aktivitas fisik maksimal. *Jurnal Generasi Kampus*, 9(2).

Sinaga, Dkk. (2019). *Antioksidan Alami Peranannya Pada Kesehatan Dan Prestasi Atlet*. Sahabat Pena. Medan.p.93-94.

Sinaga, F.A. (2016). Stress Oksidatif Dan Status Antioksidan Pada Aktivitas Fisik Maksimal. *Jurnal Generasi Kampus*. Vol.9.No.2.p.176-189.

Susilawati. (2017). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Intensitas Disminore Primer Pada Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Jember. *Jurnal Kebidanan Akademi Kebidanan Jember*, 1(1).

Syahfutra, W., Ramadhan, S., & Akhyar, Y. (2020). *Metodelogi Penelitian Pendidikan*. 1–74.

Rahmadani, D., & Nasution, H. M. (2021). *Potensi Antioksidan Fraksi Etil Asetat Dan Fraksi N-Heksana Ekstrak Etanol Kulit Buah Asam Jawa (Tamarindus indica L.) Terhadap Penangkapan Radikal Bebas*. 1(1), 28–37.

Widayati, E., & Bagian. (2017). Oxidasi Biologi, Radikal Bebas, dan Antioxidant Eni. *Kimia-Biokimia FK Unissula Semarang Abstrak*, 1–7.

Winarno.M.E. (2013). Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani. *Universitas Negeri Malang (UM PRESS)*, 143 hlm. <http://lib.um.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/Metodologi-Penelitian.pdf>

Winarno. (2012). Buku Metodologi Penelitian Kualitatif. *Universitas Negeri Malang (UM Press)*, January.

Yudik Prasetyo, W. dan. (2006). LATIHAN TIDAK TERATUR DANKERUSAKAN JARINGAN. *MEDIKORA*, 11(2).
<https://doi.org/10.21831/medikora.v11i2.4764>

Zalukhu, M. L., Phyma, A. R., & Pinzon, R. T. (2016). *Proses Menua , Stres Oksidatif , dan Peran Antioksidan*. 43(10), 733–736.