

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 2.1. Functions of ALT and AST.....	11
Gambar 2.2 Siklus terbentuknya ROS	12
Gambar 2.3 Pembentukan ROS di Mitokondria.....	13
Gambar 2.4 Tata cara dan Peraturan latihan <i>Drop Jump</i>	16
Gambar 2.5 Kunyit (<i>Curcuma Domestica</i>)	18
Gambar 2.6 Asam Jawa (<i>Tamarindus Indica</i>).....	19
Gambar 2.7 Desain Kerangka Berfikir	24
Gambar 3.1 Latihan <i>Drop Jump</i>	31

