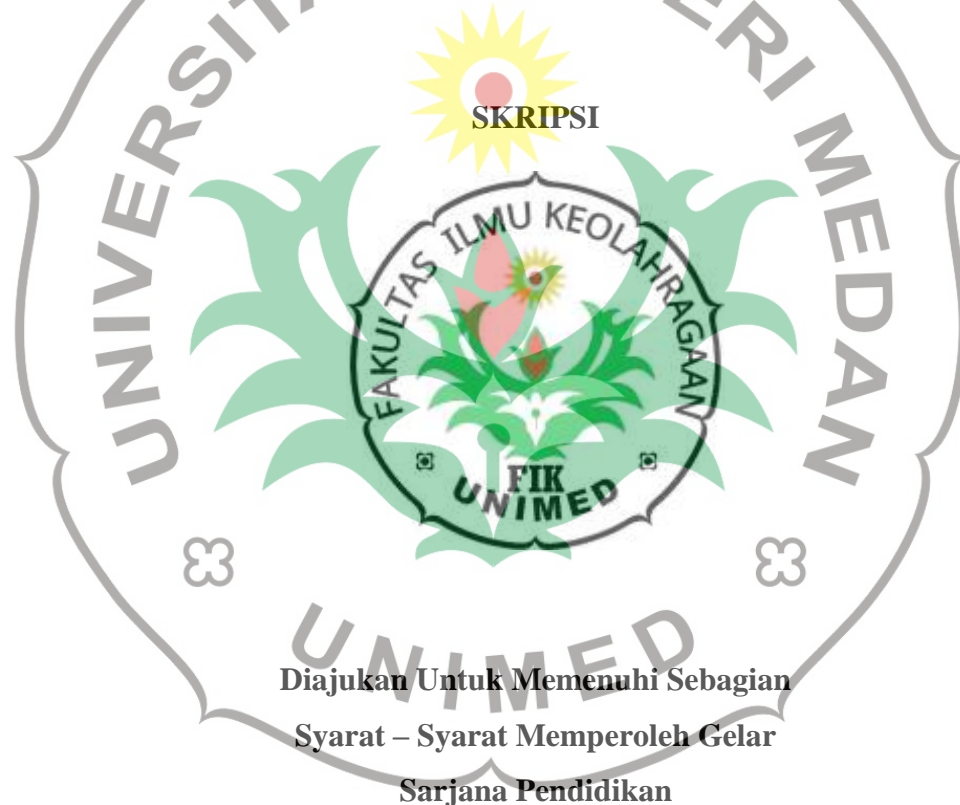


**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN KARET ELASTIS DI DARAT  
DAN DI AIR TERHADAP KECEPATAN PADA RENANG GAYA  
CRAWL 50 METER ATLET PUTRA USIA 14-15 TAHUN  
PADA CLUB LUMBA-LUMBA SWIMMING CLUB  
BINJAI TAHUN 2021**



Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan

THE **OLEH :** *Building*  
*Character*  
UNIVERSITY YOEL KRISMAN TARIGAN  
NIM. 6163121049

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2021**