

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kerangka Teori.....	7
2.1.1. Hakikat Renang Gaya Crawl.....	7
2.1.2. Hakikat Latihan.....	16
2.1.3. Hakikat Latihan Karet Elastis Di Darat	23
2.1.4. Hakikat Latihan Karet Elastis Di Air	24
2.2. Kerangka Berpikir	25
2.3. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2. Populasi dan Sampel.....	27

3.3.	Metode Penelitian	28
3.4.	Deseain Penelitian.....	28
3.5.	Instrumen Penelitian	28
3.6.	Teknik Analisis Data	29
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		32
4.1	Deskripsi Data Penelitian.....	32
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis	33
4.2.1	Uji Normalitas	33
4.2.2	Uji Homogenitas	33
4.2.3	Pengujian Hipotesis.....	33
4.3	Pembahasan.....	34
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
5.1	Kesimpulan	36
5.2	Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LAMPIRAN.....		39

THE
Character Building
 UNIVERSITY