

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Kuasa, atas rahmatnya telah memberikan nafas kehidupan dan kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul. **Pengaruh Latihan Squad Jump dan Knee Tuck Jump Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai Pada Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Aek Natas**

Adapun tujuan penulisan Skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bimbingan, arahan dan kerjasama yang baik dari semua pihak.

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM, M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil dekan I Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil Dekan II Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Ibuk Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
6. Bapak Dr. Ibrahim, S.Pd, M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan,

7. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Or selaku dosen pembimbing saya selama kuliah telah banyak memberikan bimbingan dan juga arahan untuk penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Dr. Indra Kasih, S.Pd, M.Or selaku pengarah I yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak Zen Fadli, S.Pd, M.Pd selaku pengarah II yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
10. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
11. Teristimewa dari hati penulis ucapkan terimakasih dan hormat sebesar-besarnya kepada seluruh keluarga saya terutama orang tua tercinta yaitu Bapak saya Samsul Bahri dan Mama saya Juliana yang telah memberikan bimbingan, doa, dukungan dan motivasi yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Rasa bangga dan terimakasih penulis ucapkan kepada keempat adik tercinta, Lusiana Azhari, Ahmad Sadewo, Beni Arisandi dan Lambayu yang selalu mendukung abangnya dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Untuk Guru Olahraga SMA Negeri 1 Aek Natas yang telah memberikan bantuan berupa data yang dibutuhkan penulis demi kelancaran skripsi ini.
14. Untuk kepada kelas PJKR A REG 2016, kalianlah teman-teman seperjuanganku, walaupun kita tidak mempunyai hubungan darah tapi kalianlah saudaraku sampai tidak dapat disebutkan satu persatu, sebab

kalian selalu memberikan dukungan serta doa yang luar biasa sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai.

15. Dan terakhir saya ucapkan terimakasih kepada siswa/i SMA Negeri 1 Aek Natas karena sudah bersedia menjadi responden dalam penelitian saya kiranya ini akan dapat menjadi ilmu yang berguna bagi kalian dan saya doakan kalian akan menjadi pemimpin- pemimpin negeri ini yang takut akan Tuhan sekali lagi saya ucapkan terima kasih.

Medan, April 2022

Penulis,

Alex Xander Subrata

NIM. 617111101

