

**PENGARUH VARIASI LATIHAN *INTERVAL EKSTENSIF*  
TERHADAP DAYA TAHAN *AEROBIC* PADA *FIGHTER*  
*MUAYTHAI FIGHTCULTURE* MEDAN  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai**

**Syarat Memperoleh Gelar**

**Sarjana Pendidikan**

**OLEH :**

**VERIANTO TUMANGGER**

**NIM. 6153321027**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2022**