

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang MAHA ESA yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH VARIASI LATIHAN *INTERVAL EKSTENSIF* TERHADAP *DAYA TAHAN AEROBIC FIGHTER MUAYTHAI FIGHTCULTURE 2021*”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan,
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr.Imran Akhmad, M.Pd., selaku Wakil Dekan II FIK Universitas Negeri Medan, Ibu Dr. Novita, M.Pd., selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Mahmuddin, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK Universitas Negeri Medan.
4. Bapak David Siahaan, S.Pd, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam penyusunan/ penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Ibu Dr. Rahma Dewi, M.Pd selaku dosen pengarah II, yang telah memberi masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teristimewa kepada Bapak saya Koting Tumangger , Ibu saya Pida Nainggolan, dan juga abang Ipar saya saudara-saudara saya yang lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang tak henti-hentinya memberikan do'a, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada Coach Muaythai MFM beserta adik-adik angkatan 2 MFM yang sudah membantu proses penelitian saya.

Semoga Tuhan membalas segala kebaikan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan khususnya dapat membantu pengembangan pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

Medan, Juli 2022  
Penulis,

VERIANTO TUMANGGER  
NIM. 6153321027



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY