

ABSTRACT

Body Jobta Perangin-Angin 6173321015 "The Influence of Overhand Pass Exercise Variations on Volleyball Overhand Pass Ability at Club Putri Perintis V in 2021" (Supervisor : Muhammad Faisal Ansari Nasution)
Thesis : Faculty of Sports Science UNIMED, Medan 2022

The purpose of this study was "to determine whether or not there is an effect of variations in overhand pass training on the results of volleyball overhand passes at the Putri Perintis VC Club in 2021". This research was conducted in Purwodadi village, Sunggal sub-district, Deli Serdang regency. Data collection was carried out on 17 September 2021. The number of samples in this study amounted to 13 people. This research was carried out in 18 meetings. From the results of testing the first hypothesis and the second hypothesis using paired t-test, it can be concluded that there is a significant effect of variations in volleyball overhand pass training on the Putri Pioneer VC athlete in Purwodadi village in 2021. The results of the pre-test overhand pass $L_O = 0,13$ and $L_{\text{tabel}} = 0,23$ with $n = 0,23$ significance level (α) = 0,05, because $L_{\text{Calc}} < L_{\text{table}}$ it can be concluded that the sample comes from a normal population. The results of the post-test overhand pass $LO = 0.13$ and $L_{\text{tabel}} = 0.23$ with $n = 13$, significance level (α) = 0.05, because $L_{\text{Calculate}} < L_{\text{table}}$ it can be concluded that the sample comes from a normal population. The results of the calculations that have been carried out on the hypothesis obtained $T_{\text{Calculate}}$ of 6,797 then this value is compared with the value of T_{Table} with $dk = n-1$ ($13-1 = 12$) at a significant level of 0.05 with a result of 1.782. Thus $T_{\text{Calculate}} > T_{\text{Table}}$ ($6,797 > 1,782$). It can be said that H_0 is rejected and H_a is accepted, so it can be concluded that there is an effect of variations in overhand pass training in volleyball games at the Printis VC Medan women's club in 2021.

Key Point: Influence, Exercise Variation, Overhand Pass



ABSTRAK

Body Jobta Perangin-Angin 6173321015 “Pengaruh Variasi Latihan *Overhand Pass* Terhadap Kemampuan *Overhand Pass* Bola Voli Pada Club Putri Perintis VC Tahun 2021”.

(Pembimbing : Muhammad Faisal Ansari Nasution, S.Pd.,M.Pd)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2022.

Tujuan penelitian ini adalah “Untuk mengetahui apakah ada atau tidaknya pengaruh variasi latihan *overhand pass* terhadap hasil *overhand pass* bola voli pada club Putri Perintis VC Tahun 2021”. Penelitian ini dilaksanakan di desa Purwodadi Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang.pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 17 september 2021.jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 13 orang.Penelitian ini dilaksanakan sebanyak 18 kali pertemuan.Darihasil pengujian hipotesis pertama dan hipotesis yang kedua dengan menggunakan uji-t berpasangan ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *overhand pass* bola voli pada atlet Putri Perintis VC desa Purwodadi Tahun 2021. Hasil pre-tes *overhand pass* $L_0 = 0,13$ dan $L_{tabel} = 0,23$ dengan $n = 13$, taraf nyata(α) = 0,05, karena $L_{Hitung} < L_{tabel}$ dapat disimpulkan bahwa sampel berasal dari populasi yang normal. Hasil *post-test overhand pass* $L_0 = 0,13$ dan $L_{tabel} = 0,23$ dengan $n = 13$, taraf nyata(α) = 0,05, karena $L_{Hitung} < L_{tabel}$ dapat disimpulkan bahwa sampel berasal dari populasi yang normal.hasil perhitungan yang telah dilakukan pada hipotesis diperoleh T_{Hitung} sebesar 6,797 selanjutnya nilai tersebut dibandingkan dengan nilai T_{Tabel} dengan $dk = n - 1$ ($13 - 1 = 12$) pada taraf signifikan 0,05 dengan hasil 1,782. Dengan demikian $T_{Hitung} > T_{Tabel}$ ($6,797 > 1,782$). Hal ini dapat dikatakan H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh variasi latihan *overhand pass* dalam permainan bola voli pada club putri printis VC Medan tahun 2021.

Kata kunci :Pengaruh, Variasi Latihan, *Overhand Pass*