

# **BAB I.**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1.Latar Belakang Masalah**

Olahraga prestasi adalah olahraga yang diatur dengan profesional dan bertujuan untuk meraih prestasi dalam cabang olahraga tertentu. Target dari olahraga prestasi adalah untuk mendapatkan juara di dalam kejuaraan yang diperlombakan dimulai dari tingkat daerah, nasional, dan internasional. Olahraga bola voli adalah cabang yang sudah menjadi profesi bagi atlet yang menggelutinya.

Cabang olahraga yang digemari dan berkembang secara cepat adalah olahraga bola voli. Hal ini bisa dilihat dari banyaknya fasilitas olahraga bola voli di kalangan masyarakat. Olahraga bola voli adalah suatu permainan yang menggunakan bola berbahan karet atau kulit yang dimainkan secara berkelompok oleh dua tim, setiap tim terdiri dari 6 orang pemain yang daerah dalam permainannya dipisahkan oleh net.

Pada saat pertandingan berlangsung pemain harus menjaga dan mendapatkan bola untuk bisa mempertahankan agar bola tidak jatuh ke lapangan sendiri, dan membuat serangan supaya bola jatuh di daerah lawan, dalam permainan bola voli teknik dasar sangat diperlukan untuk membuat sebuah tim menang dalam pertandingan salah satunya adalah passing atas.

Salah satu teknik yang harus dikuasai oleh pemain dalam permainan bola voli adalah passing atas. Passing atas dalam bola voli adalah teknik yang dilakukan untuk menerima, menahan dan mengendalikan bola servis dari tim lawan. Dinamakan passing atas karena memang pengambilan passing dilakukan dengan tangan diatas

depan muka pemain. Passing atas dapat juga digunakan pada saat melakukan smash yaitu tosser memberikan umpan pada spiker untuk memukul bola dengan keras ke daerah lawan.

Menurut Sukirno dan Waluyo (2012:27) passing atas dalam olahraga bola voli adalah cara pengambilan bola atau mengoper bola atau mengumpan bola kepada teman, tetapi bila ada kesempatan yang baik langsung diteruskan kepada lawan sebagai gerak tipu untuk mendapatkan poin bagi tim.

Menurut Erianti (2004:127) passing atas merupakan elemen yang sangat penting. Penguasaan terhadap teknik passing atas ini mempunyai peran sangat penting dalam permainan bola voli, sebab passing atas merupakan suatu teknik mengumpan suatu tim dalam upaya melakukan sebuah serangan yang diharapkan dapat membuahkan point bagi regunya.

Seorang pemain jika tidak mampu melakukan teknik passing atas dengan baik maka akan sangat berpengaruh bagi tim dimana passing sangat penting untuk bertahan dan menyerang dan juga mengontrol bola yang datar dan mengarah ke muka atau bola yang berada diatas kepala, pemain lawan bisa memanfaatkan kelemahan tim, bisa saja tim lawan melakukan servis yang datar untuk memanfaatkan kelemahan tim sehingga serangan tidak dapat dibangun untuk mendapatkan point dari lawan.

Otot-otot yang bekerja dalam melakukan passing atas juga sangat berpengaruh untuk menunjang hasil dalam melakukan passing atas, otot-otot yang bekerja di bagian

tangan sangat dibutuhkan karena berperan untuk mendorong bola ke atas, untuk memberikan umpan.

Klub Putri Perintis VC melaksanakan latihan 3 kali dalam seminggu. Latihan yang dilakukan pada saat dilapangan selama saya melakukan observasi adalah latihan pertahanan, passing atas, passing bawah dan *spike*. Perencanaan dan materi sangat diperlukan untuk bagaimana memulai sesuatu kedisiplinan supaya bisa mengamati perkembangan latihan atletnya sendiri. Tujuan daripada latihan disini adalah suatu program yang dilaksanakan untuk diaplikasikan demi tercapainya peningkatan kemampuan atlet dalam olahraga bola voli.

Dengan acuan pada saat melakukan observasi penelitian yang dilakukan pada bulan Februari tahun 2021, peneliti mengamati pada saat atlet melakukan passing atas variasi yang diberikan pelatih hanyalah melempar bola dan atlet melakukan passing atas tanpa adanya variasi latihan passing atas. Peneliti melihat masih banyak terjadi kesalahan dalam hal teknik menguasai bola. Data awal yang diambil pada tanggal 23 Februari 2021 menunjukkan pemain bola voli Putri Perintis VC masih kurang dalam hal melakukan passing atas bola voli.

Dan peneliti juga mengamati secara langsung di lapangan bahwa atlet putri perintis VC sangat kurang dalam melakukan passing atas, disebabkan juga oleh kemampuan kekuatan otot lengan yang dimiliki atlet sehingga tidak mampu mendorong bola ke atas, dan menyebabkan passing yang dilakukan tidak mampu melewati net.

Menurut keterangan pelatih putri perintis VC (Supriadi) Selasa 23 Februari 2021, rata-rata atlet merasakan ketidaknyamanan atau kesulitan dalam melakukan passing atas dan menurut pelatih teknik melakukan passing atas memiliki teknik yang sulit untuk dilakukan karena pada saat melakukan passing atas memerlukan koordinasi otak dan gerak yang bagus. Beberapa atlet bola voli masih belum bisa mempraktikkan gerakan passing atas dengan baik dan benar.

Klub bola voli Putri Perintis VC Berlokasi di desa Purwodadi Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang. Klub ini merupakan klub olahraga yang mempunyai fokus pada tim putri dibawah binaan *coach* Supriadi dan *coach* Edi Susanto. Klub ini mempunyai kategori putra dan putri yang mempunyai hari latihan yang berbeda.

Permasalahan yang telah disampaikan terhadap hal-hal diatas menjadi suatu masalah. Dimana passing atas merupakan satu teknik yang harus dikuasi oleh setiap atlet dalam bola voli yang akan menambah persentase kemenangan bagi setiap tim. Dengan ini seorang pelatih harus mampu menganalisis bagaimana kemampuan seorang atlet

Pada saat melakukan passing atas banyak bentuk latihan dengan berbagai macam variasi yang bisa dikembangkan berupa latihan latihan teknik. Berbagai macam variasi yang diterapkan pada saat berlangsungnya latihan, diharapkan seorang atlet akan lebih terlatih dalam hal kemampuan teknik serta tidak menimbulkan rasa bosan dan jenuh pada saat proses latihan yang sedang berlangsung.

Berdasarkan apa yang sudah penulis temukan di lapangan dan dijelaskan secara rinci, maka dalam hal ini penulis akan meneliti passing atas dengan

memberikan berbagai bentuk variasi latihan. Peneliti tertarik melaksanakan penelitian dengan judul “**Pengaruh Variasi Latihan *Overhand Pass* Terhadap Kemampuan *Overhand Pass* Bola Voli Pada *Club Putri Perintis VC* Tahun 2021.**”

## **1.2. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang di atas maka penulis menemukan masalah sebagai berikut:

1. Seorang pemain jika tidak mampu melakukan teknik passing atas dengan baik maka akan sangat berpengaruh bagi tim dimana passing sangat penting untuk bertahan dan menyerang dan juga mengontrol bola.
2. Dalam membangun serangan permainan bola voli teknik dasar sangat diperlukan untuk membuat sebuah tim menang dalam pertandingan salah satunya adalah passing atas.
3. Menurut pelatih Klub bola voli Putri Perintis VC teknik melakukan passing atas memiliki teknik yang sulit untuk dilakukan karena otak dan gerakan harus saling koordinasi diikuti dengan teknik yang baik. Masih cukup banyak atlet bola voli yang belum bisa mempraktikkan gerakan dan teknik passing atas dengan baik dan benar.

## **1.3. Pembatasan Masalah**

Melihat dari masalah yang akan diteliti tidak begitu meluas dan menyimpang dari tujuan yang seharusnya maka penelitian ini akan dibatasi yaitu untuk mengetahui apakah ada pengaruh variasi latihan *overhand pass* terhadap kemampuan *overhand pass* bola voli pada *club putri perintis VC* Tahun 2021.

#### **1.4.Rumusan Masalah**

Dari latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan batasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah :

Apakah ada pengaruh variasi latihan *overhand pass* terhadap hasil *overhand pass* dalam permainan bola voli pada *club* Putri Perintis VC tahun 2021?

#### **1.5.Tujuan Penelitian**

Tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah: “Untuk mengetahui apakah ada atau tidaknya pengaruh variasi latihan *overhand pass* terhadap hasil *overhand pass* bola voli pada *club* Putri Perintis VC Tahun 2021.”

#### **1.6.Manfaat Hasil Penelitian**

Berikut kegunaan dari penelitian ini adalah:

1. Bagi Mahasiswa

Agar mahasiswa mampu menambah wawasan tentang bagaimana latihan yang tepat dalam meningkatkan hasil passing atasbola voli.

2. Bagi Peneliti

Penulisan karya ilmiah diharapkan mampu dikuasai dan menambah wawasan dan berinovasi ketika sudah menjadi pelatih.Dan juga untuk pengalaman untuk peneliti untuk penulisan karya ilmiah sebagai pengalaman yang berarti buat penulis dalam menulis suatu karya ilmiah.

3. Bagi Tempat Penelitian

Dengan diadakan penelitian pada *Club Putri Perintis VC* mampu menambah wawasan serta berdampak baik bagi kualitas kemampuan atlet meningkat khususnya pada hasil passing atas

4. Bagi pelatih

Sebagai acuan dan masukan pelatih dalam menentukan program latihan yang baik dan menambah wawasan serta berinovasi

