

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa tepat pada waktunya dengan judul **“Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan *Resistance Band* Dan *Interval Sprint Drill* Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Putra Perguruan Silat Walet Puti Batang Kuis Tahun 2021.”** Skripsi yang diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan.

2. Bapak Dr. Budi Valianto, M Pd selaku Dekan FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Hariadi, S.Pd, M.Kes, AIFO selaku Wakil Dekan I FIK Universitas Negeri Medan, Bapak Dr. Imran Akhmad, M.Pd selaku Wakil

Dekan II FIK Universitas Negeri Medan dan Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Wakil Dekan III FIK Universitas Negeri Medan.

3. Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd.,M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Mahmuddin, S.Pd.,M.Pd

selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, yang memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Pembimbing skripsi dan Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd selaku dosen pengarah I dan Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd., M.Kes, AIFO selaku dosen pengarah II, yang telah banyak memberikan masukan dan arahan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan.
7. Kepada Pengurus Perguruan Silat Walet Puti Medan yang telah memberikan waktu dan bantuan dalam suksesnya penelitian ini.
8. Terkhusus terima kasih kepada yang Ibunda tercinta Rossna Nainggolan yang telah mengasuh dan membesarkan saya dengan ketulusan hati dan kasih sayang serta kesabaran yang tiada batasnya, yang selalu memberika doa, cinta, bimbingan, semangat, penguatan baik moril maupun materil sehingga sampai sejauh ini dan dapat terlaksananya skripsi ini.
9. Kepada Adik Saya Calvin dan Mellyana terima kasih sudah memberikan semangat kepada saya.
10. Kepada teman dan sahabat saya Klub Reddors Siti Rahayu Munthe S.Pd, Fajar Siddik S.Pd, Khoirul Matsani, Jufran, Delima Surianita teman

seperjuangan PKO C 2015 yang selalu bersama selama kuliah dan belajar dan yang saat ini masih penyusunan yang banyak berkontribusi dan memberikan lelucon dan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Sebelumnya penulis meminta maaf karena tidak bisa menyebutkan namanya satu persatu didalam skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, Oktober 2021

Steven Wiyaja  
NIM. 6153121048

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY