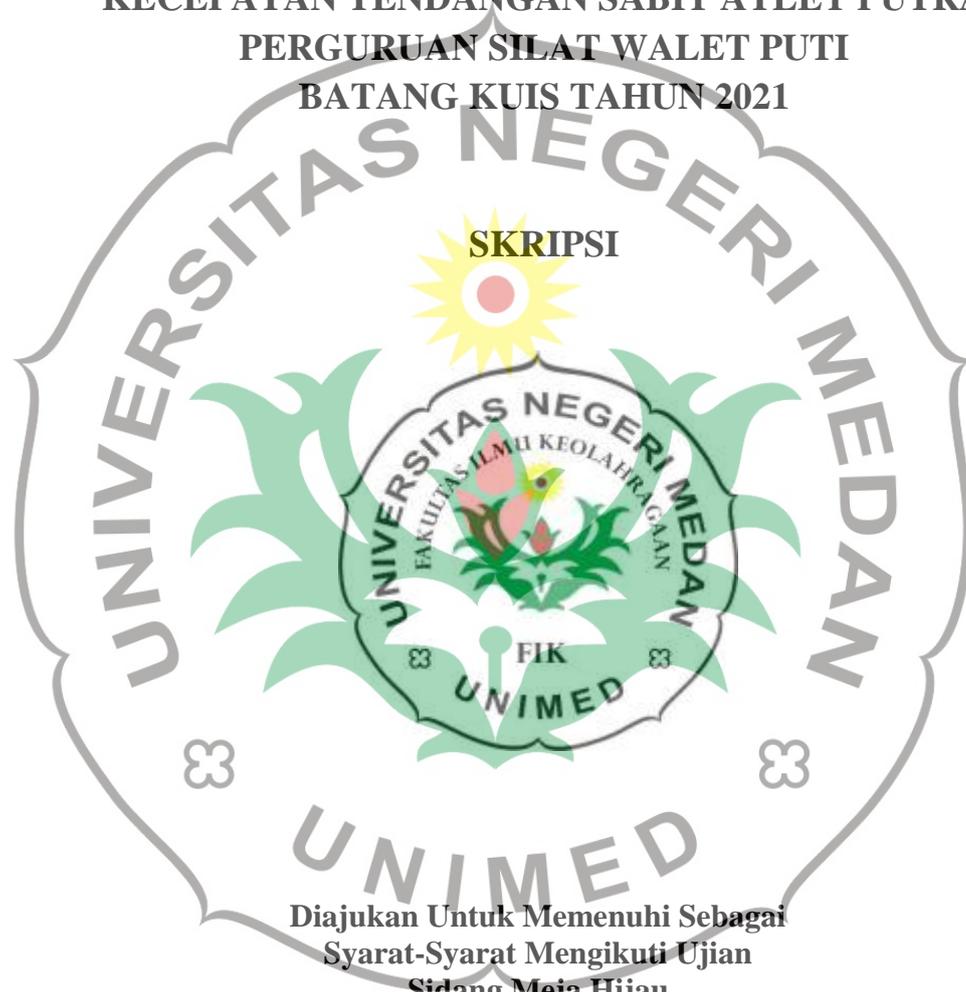


PENGARUH LATIHAN TENDANGAN MENGGUNAKAN *RESISTANCE BAND* DAN *INTERVAL SPRINT DRILL* TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN SABIT ATLET PUTRA PERGURUAN SILAT WALET PUTI BATANG KUIS TAHUN 2021



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai
Syarat-Syarat Mengikuti Ujian
Sidang Meja Hijau**

THE **Character** **Building**
UNIVERSITY
OLEH:
STEVEN WIYAJA
NIM. 6153121048

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2021**