

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran, (2013). “ *Dasar-dasar melatih fisik olahragawan*”. Medan : Unimed Press.
- Asep Kurnia Nenggala, Dkk (2014). “*Advanced learning, Physical education, sport & health*”. Third Ed. Bandung : Grafindo Media Pratama.
- Bompa, Tudor).(1994) *Theory and Methodology of Training*. Kendal. Iowa: Hunt. Publishing Company. Edja Sadjah. 2003.
- Harsono. (1993). *Latihan Kondisi Fisik*, Jakarta: KONI Pusat.
- Kriswanto, Dkk. (2015).”*Pencak silat*”.Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Lubis Johansyah, Dkk. 2014.*Pencak Silat*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Mulyana. 2013. *Pendidikan Pencak Silat: Membangun Jati Diri dan Karakter Bangsa*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Nurhasan 1998.*Hand Out Statistik*. Bandung. FPOK UPI Bandung
- O’ong Maryono.(2000). *Pencak Silat Merentang Waktu*. Yogyakarta: Galang Pres.
- Soekarman.(1987). *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press.
- Sucipto. 2007. *Pencak Silat*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Sugiyono. 2012. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. 1989. *Prosedur Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta.’
- Waryati Srihati,Dkk. 1992. *Pencak Silat*. Surakarta: UNS Press.