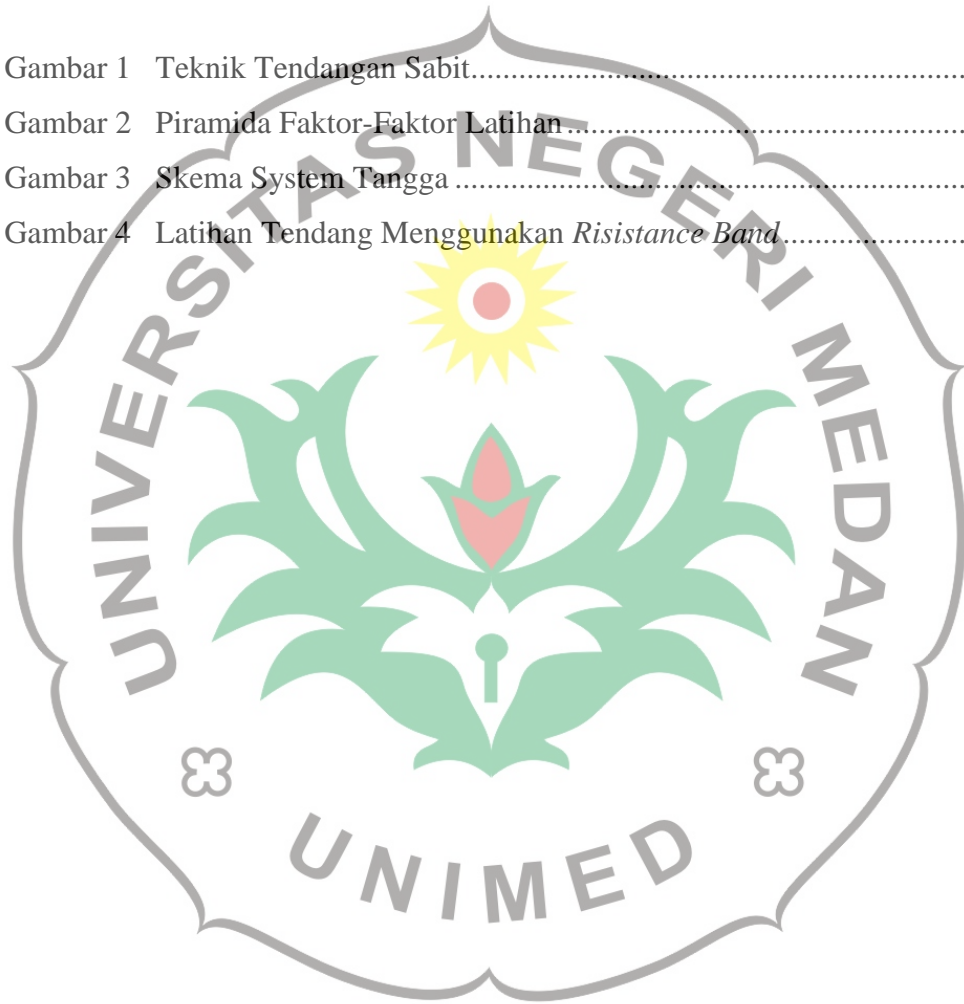


## DAFTAR GAMBAR

	<b>Hal</b>
Gambar 1 Teknik Tendangan Sabit.....	11
Gambar 2 Piramida Faktor-Faktor Latihan.....	14
Gambar 3 Skema System Tangga.....	15
Gambar 4 Latihan Tendang Menggunakan <i>Risistance Band</i> .....	16



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY