

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. UNIMED Press, Medan.
- Arif, 2003. *Media Pembelajaran*, <https://webmediapembelajaran.wordpress.com/201612/28/arif-s-sadiman/15/05/2020>.
- Arifin, Z. Soegianto dan Nugroho, P. (2012). “Pengaruh Variasi Latihan *Forehand Drive* Terhadap Kemampuan Melakukan *Forehand Drive* Tenis Lapangan Bagi Petenis Pemula.” <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf/article/view/1531>.
- Astra, B. K. (2004). “Pengaruh Metode Pelatihan Praktik Padat Dan Praktik Terdistribusi Terhadap Hasil *Forehand* dan *Backhand Drive* Dalam Belajar Tenis Lapangan Bagi Pemula.”
- Bola Voli 2017.” <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/gk/article/view/8964>.
- Endriani, D. (2017). “Pengembangan Variasi Latihan Smash Dalam Permainan
- Hermawan, A. H. “Multilateral: Konsep Dan Aplikasi Olahraga Anak Usia Dini.” <http://staffnew.uny.ac.id/upload/132326894/penelitian/MULTILATERAL>
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/download/11305/7269>.
- Jones, C. M and Buxton, A. (2006). *Belajar Tenis Untuk Pemula*. Pionir Jaya, Bandung.
- Kusmoro, Hendro. (2012). ” Pembinaan Kondisi Fisik Atlet Tenis Lapangan Menggunakan Latihan Beban.” <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JHS/article/view/909>.
- Loman, L. (2008). *Petunjuk Praktis Bermain Tenis*. Angkasa, Bandung
- Lubis, Johansyah. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Mulyono, A. (2017). *Buku Pintar Tenis*. Anugrah, Jakarta.
- Paturusi, Achmad. (2012). *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Rineka Cipta, Jakarta

Setiyanto, B. (2016). “*Developing A Pocket Book As Training Media To Introduce Basic Techniques Of Lawn Tennis To Early Aged Children.*” <http://journal.student.uny.ac.id/ojs/index.php/pko/article/view/7017>.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.

Syaiful, 2010. *Strategi Belajar Mengajar*, <http://onsearch.id/Author/Home?author=Drs.+ Syaiful+ Bahri+ Djamarah%2C+ M. Ag/15/05/2020>.

