

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Sikap tubuh keseluruhan gaya bebas | 12 |
| Gambar 2.2 Latihan Terapung Telungkup..... | 13 |
| Gambar 2.3 Teknik Gerakan Kaki Gaya Bebas..... | 14 |
| Gambar 2.4 Bentuk Latihan Gerakan Kaki Gaya Bebas | 15 |
| Gambar 2.5 Teknik Gerakan Lengan..... | 16 |
| Gambar 2.6 Bentuk latihan Teknik Gerakan Mengambil Nafas Renang Gaya Bebas..... | 16 |

