

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil <i>Pre Test</i> kecepatan renang gaya bebas 50 meter	58
Lampiran 2 Hasil <i>Post Test</i> kecepatan renang gaya bebas 50 meter.....	59
Lampiran 3 Pembagian Kelompok Latihan.....	60
Lampiran 4 Hasil statistik deskriptif Penelitian	62
Lampiran 5 Program Latihan	64
Lampiran 6 Surat / Berkas Berkas.....	71

