

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kriteria penilaian kejuaraan Renang Antara Perkumpulan Seluruh Indonesia (KRAPSI) KU II	3
Tabel 2.1 Prediksi Pulih Asal dan Diet (Fox & Mathews, 1981:235).....	28
Tabel 3.1 Desain penelitian (<i>PreTest</i> Dan <i>PostTest Two Group Design</i>).....	45
Tabel 3.2 Pembagian Kelompok Dengan Teknik Matching Pairing.....	46
Tabel 4.1 Hasil Statistik Deskriptif Penelitian	48
Tabel 4.2 Hasil Uji Statistik Normalitas.....	49
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas	50

