

ABSTRAK

Joi Markus Sitinjak. (6173121031) “PENGEMBANGAN ALAT BANTU PADA SETTER BOLA VOLI TAHUN 2021”

(Pembimbing : Dr. Rahma Dewi, M. Pd)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan, 2022

Bola voli merupakan permainan yang dimainkan oleh dua tim yang beranggotakan enam orang. Bola voli memiliki teknik dasar, Salah satu teknik yang wajib dikuasai oleh pemain terutama *setter* adalah *passing* atas (*over head pass*). *Passing* atas diperlukan agar tim bisa melakukan serangan terbaik untuk mendapatkan poin. Karena *passing* atas merupakan teknik didalam permainan bola voli yang sangat dibutuhkan akurasi umpanannya untuk dapat dimanfaatkan *smasher* untuk melakukan serangan. *Passing* atas tentu saja menjadi nilai penting dalam permainan bola voli. Proses latihan smash di Klub Sembada VC masih menggunakan cara sederhana. Diperlukan alat bantu latihan untuk membuat latihan menjadi lebih efektif

Pengembangan alat bantu *setter* untuk latihan *passing* atas adalah bantu dalam melaksanakan program latihan *passing* atas. Alat ini dapat membantu pelatih dalam pemberian program latihan *passing* kepada atlet. Alat ini nantinya akan berfungsi sebagai alat bantu *setter* dan atlet akan melakukan umpanan atau *passing* ke arah alat bantu *setter* ini

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *research and development*. Populasi penilaian pada penelitian ini adalah 6 orang ahli yaitu 2 ahli olahraga, 2 ahli pelatih dan 2 ahli media. Bentuk alat yang telah dibuat terlebih dahulu di validasi oleh 3 orang ahli yaitu 1 orang pelatih bola voli, 1 orang akademisi olahraga yang berasal dari Universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga, dan oleh 1 orang ahli media untuk penilaian uji coba kecil. Pada uji coba kelompok kecil melibatkan 3 orang ahli dan hasilnya telah di validasi. Hasil uji kelompok besar dari ke 6 orang ahli dan hasilnya telah di validasi dengan nilai rata-rata validitas keenamnya sebesar 91%.

Dari hasil validasi desain, uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar maka dapat disimpulkan bahwa alat bantu *setter* untuk latihan *passing* atas atau mengumpan ini dikategorikan baik dan dapat digunakan untuk latihan latihan *passing* atas atau mengumpan pada klub bola voli

Kata Bantu : Alat Bantu, *Setter*, *Passing* atas

ABSTRACT

Joi Markus Sitinjak. (6173121031) “DEVELOPMENT OF ASSISTANT TOOLS IN VOLYBALL SETTER IN 2021”

(Supervisor : Dr. Rahma Dewi, M. Pd)

Medan Thesis : Faculty of Sports Science, Medan State University, 2022

Volleyball is a game played by two teams of six people. Volleyball has a basic technique, one of the techniques that must be mastered by players, especially setters is passing over (over head pass). Passing up is needed so that the team can do the best attack to get points. Because passing over is a technique in volleyball games that really need the accuracy of the bait to be used by the smasher to attack. Passing over, of course, is an important value in volleyball games. The smash practice process at Sembada VC Club still uses a simple method. Training aids are needed to make training more effective

The development of setter tools for upper passing exercises is an aid in carrying out the upper passing training program. This tool can help coaches in providing passing training programs to athletes. This tool will later function as a setter aid and the athlete will feed or pass towards this setter aid

The research method used in this research is the research and development method. The population of the assessment in this study were 6 experts, namely 2 sports experts, 2 trainers experts and 2 media experts. The form of the tool that has been made beforehand is validated by 3 experts, namely 1 volleyball coach, 1 sports academic from the University who has a sports education background, and by 1 media expert for small trial assessments. In a small group trial involving 3 experts and the results have been validated. The results of the large group test of 6 experts and the results have been validated with the average value of the validity of the six being 91%.

From the results of design validation, small group trials and large group trials, it can be concluded that this setter tool for over-passing or passing exercises is categorized as good and can be used for over-passing exercises or baiting in volleyball clubs.

Auxiliary Words: Tools, Setters, Passing up