

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu:

1. Hasil analisis uji t pada kelompok A diperoleh nilai t hitung (17,102) > t tabel (2,36), dapat disimpulkan ada pengaruh latihan *passing* aktif segitiga terhadap akurasi *passing* pemain pada club Mawar Berduri Pematang Siantar
2. Hasil analisis uji t kelompok B diperoleh nilai t hitung (9,029) > t tabel (2,36), dapat disimpulkan ada pengaruh latihan *passing* aktif segiempat terhadap akurasi *passing* pemain pada club Mawar Berduri Pematang Siantar.
3. Berdasarkan persentase peningkatan dapat disimpulkan akurasi dengan latihan *passing* aktif segitiga (23,34 %) mempunyai peningkatan lebih besar dibandingkan Latihan *passing* aktif segiempat (14,36 %).

### B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini berimplikasi pada:

1. Menjadi catatan yang bermanfaat bagi pelatih di club Mawar Berduri Pematang Siantar, mengenai data akurasi *passing*.
2. Adanya pengaruh latihan *passing* aktif segitiga dan segiempat terhadap akurasi *passing* pemain futsal dengan demikian kedua Latihan tersebut dapat ditetapkan sebagai program latihan futsal

3. Latihan *passing* aktif segitiga mempunyai peningkatan yang lebih efektif dibandingkan Latihan segiempat, menjadi masukan bagi pelatih untuk memilih latihan aktif segitiga dalam meningkatkan akurasi *passing*.
4. Sebagai kajian ilmiah untuk pengembangan ilmu keolahragaan kedepannya.

### C. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu:

1. Bagi peserta yang mempunyai akurasi *passing* yang masih kurang dapat ditingkatkan dengan pengaruh latihan *passing* aktifsegitiga.
2. Bagi pelatih pengaruh latihan *passing* aktif segitiga dan segiempat dapat dijadikan sebagai salah satu program Latihan untuk meningkatkan akurasi *passing* pemainfutsal