

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b>	Intensitas Latihan .....	20
<b>Tabel 3.1</b>	Bentuk Rancangan Desain Penelitian .....	32
<b>Tabel 4.1</b>	Statistika Deskriptif <i>Power</i> Otot Lengan ( $X_1$ ) .....	36
<b>Tabel 4.2</b>	Statistika Deskriptif <i>Power</i> Otot Tungkai ( $X_2$ ) .....	37
<b>Tabel 4.3</b>	Statistika Deskriptif Renang Gaya Dada 50 meter ( $Y$ ) .....	37
<b>Tabel 4.4</b>	Uji Normalitas Data .....	38

