

DAFTAR ISI

	Hal.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Rumusan Masalah.....	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
2.1 Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Renang	9
2. Hakikat Renang Gaya Bebas.....	10
3. Hakikat Kecepatan.....	20
4. Hakikat Pola kayuhan S.....	20
5.Hakikat High Elbow Cats	22
6. Hakikat Latihan.....	24
2.2 Kerangka Berpikir	26
2.3 Hipotesis.....	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29

3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2 Populasi	29
3.3 Sampel	30
3.4 Metode Penelitian	31
3.5 Desain Penelitian	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	34
4.2 Uji Prasyarat Analisis	36
4.3 Hipotesis	38
4.4 Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	46

THE
Character Building
 UNIVERSITY