

**PERBEDAAN PENGARUH POLA KAYUHAN S DAN POLA *HIGH ELBOW*  
CATS TERHADAP HASIL RENANG GAYA BEBAS 50 METER  
PADA ATLET TIRTA PRIMA MEDAN SWIMMING CLUB  
USIA 14-15 TAHUN MEDAN TAHUN 2021**



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY

RIZKI NANDA  
NIM. 6141121078

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2021**