

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP  
KEMAMPUAN *HANDSPRING* PADA ATLET SENAM  
LANTAI PERSANI TELADAN KOTA MEDAN  
TAHUN 2021**



**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat – syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**THE** *Character Building*  
**UNIVERSITY** Oleh:  
**Rima Gustira**  
Nim : 6162121007

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI**

**2022**