

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“KONTRIBUSI LATIHAN *PLYOMETRIK* DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN OTOT LENGAN TERHADAP HASIL *SMASH* BOLA VOLI PUTRA DI *CLUB* SBV BINA REMAJA LUBUK PAKAM TAHUN 2021”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Syamsul Gultom, S,KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Dr. Budi Valianto M.Pd, selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Dr. Hariadi, S.Pd., M.Kes., AIFO selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED.
Dr. Imran Akhmad, M.Pd. selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd. selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
5. Mahmuddin, S.Pd, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
6. Drs. H. Muhammad Nustan Hasibuan, M.Kes., AIFO selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan/penyelesaian skripsi ini.
7. Para dosen dan pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

8. Seluruh manajemen *Club* Bola Voli SBV Bina Remaja Lubuk Pakam.
9. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah tercinta **Almarhum Syafaruddin Pulungan** yang telah berjuang memberikan dukungan moril dan materi serta doa yang tiada hentinya kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Negeri Medan.
10. Kepada ayah tercinta **Zuhri Pulungan** dan Ibu tersayang **Roslina Harahap** serta kepada saudara penulis yaitu bang Irham Husein Pulungan, kak **Dasima Pulungan**, kak **Darisma Pulungan**, adek **Buldan Mauladi Pulungan** dan **Shoumanti Pulungan** yang selalu memberi motivasi, perhatian serta dukungan. Merekalah motivasi terbesar bagi penulis dalam penyelesaian pendidikan di Universitas Negeri Medan.
11. Teman teristimewa **Usliani Bakkara**. (“Terimakasih pernah berjanji meski akhirnya saling mengingkari, terimakasih pernah memahami meski akhirnya kamu memilih menyerah dan pergi”.)
12. Teman seperjuangan sekelas PKO E 2017 terkhususnya untuk kak ayu Putri anna, Rohani Mayliza, Fresty melati, luwi gita susilo, dan nursyarah borugurusinga.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 13 Juli 2022

ZUROINNA PULUNAN
NIM : 6173321065