

**KONTRIBUSI LATIHAN *PLYOMETRIK* DAYA LEDAK OTOT
TUNGKAI DAN OTOT LENGAN TERHADAP HASIL
SMASH BOLA VOLI PUTRA DI *CLUB* SBV BINA
REMAJA LUBUK PAKAM TAHUN 2021**

SKRIPSI



**Di Ajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

ZUROINNA PULUNGAN

NIM : 6173321065

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2022