

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRACK.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I : PENDAHULUAN	
Latar Belakang Masalah.....	1
Identifikasi Masalah.....	7
Pembatasan Masalah.....	7
Rumusan Masalah.....	8
Tujuan Penelitian.....	8
Manfaat Penelitian.....	8
BAB II : LANDASAN TEORITIS	
Kajian Teoritis.....	10
Hakekat Lari <i>Sprint</i> 100 meter.....	10
Hakekat Latihan.....	15
Parasut Running.....	19
Latihan Akselerasi.....	22

Penelitian Yang Relevan	23
Kerangka Berpikir	26
Hipotesis	28
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
Lokasi Dan Waktu Penelitian	29
Populasi Dan Sampel	29
Metode Penelitian	30
Desain Penelitian	31
Instrumen Penelitian	32
Prosedur Pelaksanaan Penelitian	33
Teknik Analisis Data	34
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
Deskripsi Data Penelitian	36
Pengujian Persyaratan Analisis	38
Pengujian Hipotesis	39
Pembahasan Hasil Penelitian	39
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
Kesimpulan	46
Saran	46
DAFTA PUSTAKA	48
LAMPIRAN – LAMPIRAN	50



THE *Character Building*

UNIVERSITY