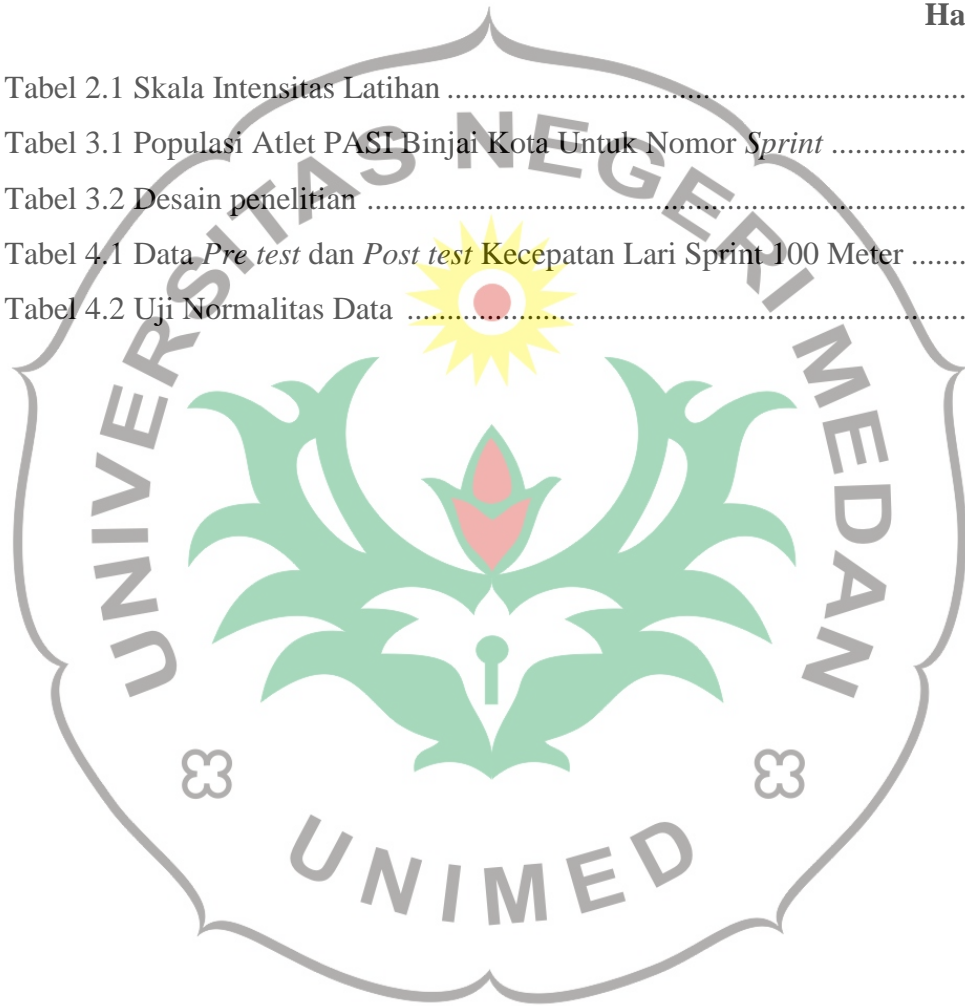


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala Intensitas Latihan	18
Tabel 3.1 Populasi Atlet PASI Binjai Kota Untuk Nomor <i>Sprint</i>	30
Tabel 3.2 Desain penelitian	32
Tabel 4.1 Data <i>Pre test</i> dan <i>Post test</i> Kecepatan Lari Sprint 100 Meter	37
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data	38



THE
Character Building
UNIVERSITY