

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran (2015) *Efek Latihan Berbeban Terhadap Fungsi Kerja Otot*, Volume 1, Nomor 2, Juli - Desember 2015.
- Akhmad Imran (2013) *Dasar – Dasar Melatih Fisik Olahraga*. Medan: Unimed Press.
- Arikunto Suharsimi (2010) *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT Asdi
- Mahasatya, Bafirman & Wahyuri Sujana (2018) *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT Raja Grafindo Persada, 2018
- Budiwanto Setyo (2012) *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- <https://bola.kompas.com/read/019/09/26/18095248/ini-daftar-nama-resmi-atlet-atletik-untuk-sea-games-2019?page=all>: diakses pada 20 Agustus 2020, pukul 12.122 WIB
- <https://www.kompas.com/skola/read/2020/04/09/180000069/atletik--sejarah-dan-cabangnya?page=all>: Diakses pada 20 Agustus 2020, pkl. 14.20
- I Kayan Agus Widia Ambara (2011) *Perbandingan Pengaruh Metode Latihan Acceleration Sprints, Hollow Sprints, Dan Repetition Sprints Terhadap Peningkatan Prestasi Lari 100 Meter Ditinjau Dari Kekuatan Otot Tungkai*. UNS: Skripsi UNS.
- Ismail Idwan (2018), *Perbandingan Metode Latihan Assistance Sprinting Dengan Resistance Sprinting Terhadap Akselerasi Lari Sprint* UNY. Yogyakarta: Skripsi UNY.
- Jasman Endri (2018) *Pengaruh Pola Latihan Lari Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari 60 Meter Pada siswa SDN 170/VIII Purwoharjo Kabupaten tebo*, Vol. 3 No. 1 (2018)
- Muhammad Rizaldi Setiawan:2017, *Profil Kondisi Fisik Atlet Lari Sprint Ronggolawe Atletik Club Kabupaten Tuban*
- Mustaqim & Riyadi (2018) *Perbedaan Pengaruh Latihan Sprint Training Menggunakan Parasut Runnin Dengan Rasio Recovery 1:10 Dan 1:20 Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari 100 Meter Mahasiswa Pembinaa Prestasi Atletik*, JPOK Uns Tahun 2018, Volume 13 Nomor 1 Oktober 2018

Nasrulloh Ahmad (2012) *Perlunya Latihan Sesuai Dosis Dan Prinsip Latihan Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Dalam Upaya Memperoleh Kesehatan*. UNY: Skripsi UNY.

Osaka Maliki: 2015, *Kepemimpinan Dalam Olah Raga Membangun Karakter Bangsa (Sebuah Perspektif Pembangunan Kewarganegaraan)*-Jurnal Ilmiah CIVIS, Volume V, No 2, Juli 2015.

Rahadian Adi (2019) *Aplikasi analisis biomekanika (kinoveasoftware) Untuk mengembangkan kemampuan Lari jarak pendek (100 m) Mahasiswa PJKR unsur*. *Journal of S.P.O.R.T*, Vol. 3, No.1, Mei 2019

Ridho Moh Ali (2018) *Pengaruh Latihan Dengan Menggunakan Parasut Terhadap Kecepatan Lari 60 M (Studi Ekstrakurikuler Atletik Smp Dr. Seotomo, Usia 13-15 Tahun)*: Universitas Negeri Surabaya.

Roesdiyanto & Budiwanto Setyo (2008) *Dasar-dasar Kepelatihan olahraga. Malang: Penerbit Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang*.

Sajoto. M (1995) *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.

Sajoto (1995), *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize

Sitepu, Indra Darma. "Pembentukan Karakter Melalui Partisipasi Dalam Olahraga. *Jurnal pedagogik Olahraga*, Volume 03, Nomor 02, Juli – Desember 2017

Sudjana, (2005). *Metode Statistik*. Bandung, Tarsito.

Sugiyono (2010) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*

Tim penyusun. (2020). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK Unimed*. Medan, FIK Unimed.

Whitney D Leyva, Megan A Wong and Lee E Brown (2017) *Resisted and Assisted Training for Sprint Speed: A Brief Review*, Volume 1 Issue 1 - March 201

Yuwono: 2017-*Analisis Faktor Kondisi Fisik Yang Paling Mempengaruhi Sprint 100 Meter Pada Sprinter Pasi Sidoarjo*.