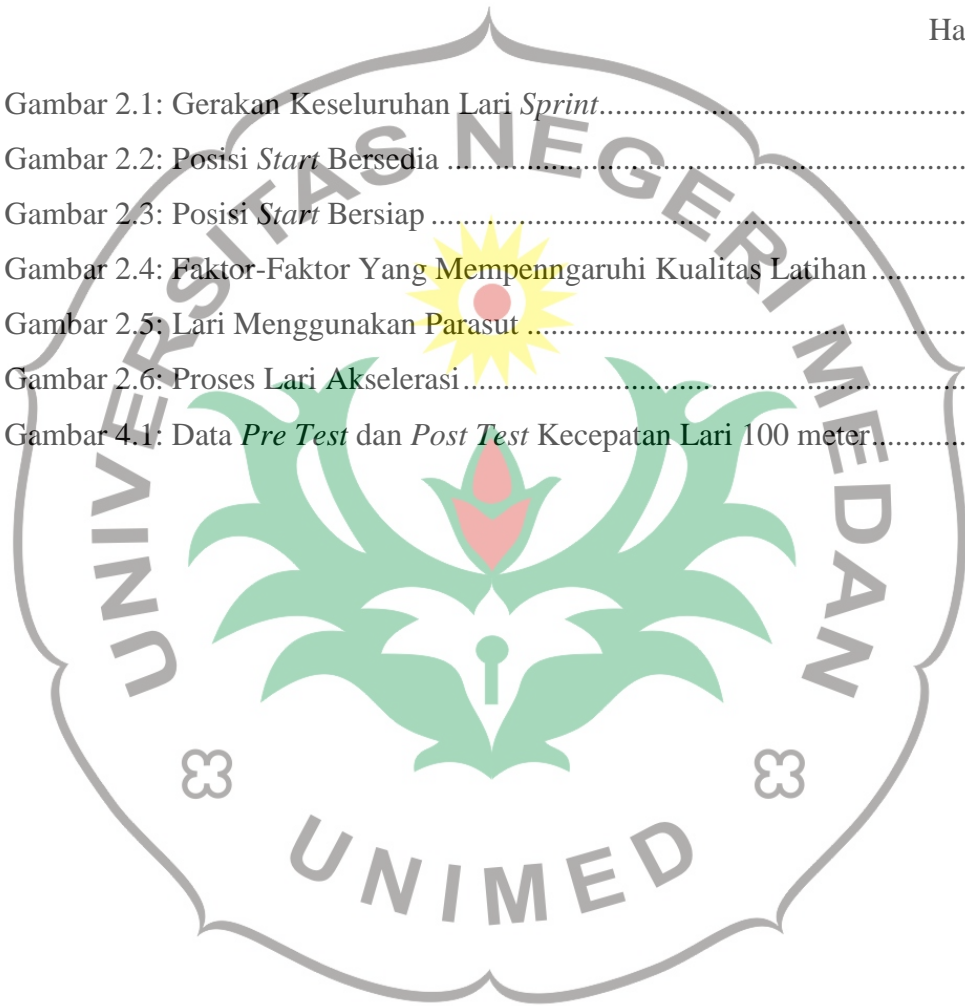


**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1: Gerakan Keseluruhan Lari <i>Sprint</i> .....	13
Gambar 2.2: Posisi <i>Start</i> Bersedia .....	13
Gambar 2.3: Posisi <i>Start</i> Bersiap .....	14
Gambar 2.4: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Latihan.....	16
Gambar 2.5: Lari Menggunakan Parasut .....	20
Gambar 2.6: Proses Lari Akselerasi.....	23
Gambar 4.1: Data <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Kecepatan Lari 100 meter.....	36



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY