

## ABSTRAK

Remondo Sunanda Saragih, 6143321047. “Hubungan koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada atlet putri TVRI Sumatera Utara Voli Club”

Skripsi, Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2021

(Pembimbing Skripsi : Drs. Ibrahim, M.Pd )

Tujuan penelitian ini adalah tentang hubungan koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *passing* bawah bola voli pada atlet putri TVRI Sumatera Utara Voli Club.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan metode survei. Data pada penelitian ini diambil dengan teknik tes. Suharno HP, (1981: 29). Diukur dengan tes lempar tangkap bola yang dipantulkan ke dinding. Diukur menggunakan alat neraca pegas (*spring scale*) sedangkan satuannya adalah kilogram (kg) yang dihasilkan oleh dorongan kekuatan otot lengan pada neraca pegas. Diukur menggunakan AAHPER face pass wall-volley test. subjek dalam penelitian ini adalah semua anggota pada atlet putri yang terdiri dari 12 atlet TVRI Sumatera Utara Voli Club.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1. Hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan *passing* bawah dengan nilai  $r$  hitung  $0,757 > r_{tabel} (0,05) (df:11) 0,476$ . 2. Hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah dengan nilai  $r$  hitung sebesar  $0,841 > r_{tabel} (0,05) (df:11) 0,476$ . 3. Hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah, diperoleh  $F$  hitung sebesar  $6,080 > F_{tabel} (0,05) (2:9) (0,845)$ . Maka dapat disimpulkan bahwa hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan *passing* bawah pada olahraga bola voli yaitu signifikan.

Kata Kunci : *kekuatan otot lengan, koordinasi mata-tangan, bola voli.*

## ABSTRACT

**Remondo Sunanda Saragih, 6143321047. "The relationship between eye-hand coordination and arm muscle strength on the results of passing down volleyball in female athletes of TVRI North Sumatra Volleyball Club"**

**Thesis, Sports Coaching Education, Faculty of Sports Science, Medan State University 2021**

**(Thesis Supervisor : Drs. Ibrahim, M.Pd )**

The purpose of this study was to examine the relationship between hand eye coordination and arm muscle strength with the ability to pass down volleyball in female athletes of TVRI North Sumatra Volleyball Club.

This research is a correlational research with survey method. The data in this study were taken with a test technique. Suharno HP, (1981: 29). Measured by the throw and catch test of the ball that bounced off the wall. It is measured using a spring scale, while the unit is kilograms (kg) generated by the force of the arm muscles on the spring balance. Measured using the AAHPER face pass wall-volley test. The subjects in this study were all members of the female athletes consisting of 12 athletes from TVRI North Sumatra Volleyball Club.

Based on the results of the study showed that: 1. There was a significant relationship between arm muscle strength and the ability to pass down with an r value of  $0.757 > r_{table} (0.05) (df:11)0.476$ . 2. There is a significant relationship between eye-hand coordination and the ability to pass down with an r-count value of  $0.841 > r_{table} (0.05) (df:11)0.476$ . 3. A significant relationship between arm muscle strength and eye-hand coordination with the ability to pass down, obtained F count of  $6.080 > F_{table} (0.05) (2:9) (0.845)$ . It can be concluded that the relationship between arm muscle strength and eye-hand coordination with the ability to pass down in volleyball is significant.

Keywords: arm muscle strength, hand-eye coordination, volleyball.