

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan passing bawah dengan nilai  $r$  hitung 0,757  $> r_{tabel}(0,05)(df:11)0,476$ .
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan kemampuan passing bawah dengan nilai  $r$  hitung sebesar 0,841  $> r_{tabel}(0,05)(df:11)0,476$ .
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan kemampuan passing bawah, diperoleh  $F$  hitung sebesar 6,080  $> F_{tabel}(0,05)(2:9) (0,845)$ .

### B. Implikasi

Hasil Penelitian Berdasarkan kesimpulan di atas maka implikasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Diketahui ada hubungan antara kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan, dengan kemampuan passing bawah bolavoli, dengan demikian dapat ditetapkan sebagai salah satu faktor-faktor yang memengaruhi kemampuan passing bawah dan menjadi referensi untuk proses berlatih.

2. Pembina dan pelatih akan semakin paham dalam menentukan latihan yang tepat dalam meningkatkan kemampuan passing bawah dalam bolavoli.

### C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan saran yaitu:

1. Bagi pemain bolavoli agar dapat bermain dengan baik, maka perlu memperhatikan factor-faktor yang dapat mempengaruhi gerakan passing bawah dalam permainan bola voli.
2. Bagi pelatih untuk memberikan bentuk-bentuk latihan yang memberikan factor-faktor keberhasilan dalam melakukan teknik passing bawah dalam permainan bola voli.
3. Bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengadakan penelitian dengan variabel bebas yang lain, sehingga faktor yang memengaruhi passing bawah dapat diidentifikasi lebih luas lagi