

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	8
1.3 Batasan Masalah.....	9
1.4 Rumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
BAB II LANDASAN TEORITIS	12
2.1 Deskripsi Teoritis	12
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Voli.....	12
2.1.2 Hakikat Teknik Dasar Permainan Bola Voli	13
2.1.3 Hakikat Passing Bawah	15
2.1.4 Hakikat Ketepatan Shooting dalam Futsal	18
2.1.5 Hakikat Koordinasi Mata Tangan	22
2.1.6 Hakikat Kekuatan Otot Lengan	25
2.1.7 Hakikat Latihan	28
2.2 Penelitian yang Relevan	32
2.3 Kerangka Berpikir	33
2.4 Hipotesis.....	33

BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Desain Operasional Variabel Penelitian	36
3.3 Populasi Dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel	37
3.4 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	37
1. Lokasi Penelitian.....	37
2. Waktu Penelitian.....	37
3.5 Instrumen Penelitian.....	38
3.6 Teknik Analisis Data.....	42
3.8 Uji Hipotesis	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Implikasi.....	56
5.3 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	60