

DAFTAR PUSTAKA

- Adisuyatno Biasworo. (2009). *Cerdas dan Bugar Dengan Senam Lantai*, Surabaya : PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. UNIMED Press, Medan.
- Atri Widowati, Rasyono. (2012). *Pengembangan Bahan Ajar Senam Lantai Untuk Pembelajaran Senam Dasar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi*. dalam jurnal Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi.
- Gunawan, Sani, dkk. (2019). *Pengembangan Alat Bantu Untuk Keterampilan Salto Depan*. Dalam jurnal Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi no. 1 Oktober 2019.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologi Dalam Choaching*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hartini. (2018). *Analisis Beomekanika Gerak Headspring Pada Senam Lantai*. Dalam jurnal Universitas Tunas Pembangunan Surakarta Vol 38, No. 1, Surakarta 2018.
- <http://brainly.co.id>>tugas Pengertian Alat Bantu) diunduh pada hari senin jam 11.29.
- <http://www.kamusbesa.com>>alat-bantu) diunduh pada hari senin jam 11.42.
- Lubis, Johansyah. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Paturusi, Achmad. (2012). *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Rineka Cipta, Jakarta
- Sapto Adi. (2017). *Bentuk Bentuk Dasar Gerakan Senam*, Malang : UM
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuntitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta, Bandung.
- Sukoco Permuji. (2011). *Pengaruh Pemecahan Masalah Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Senam Artistik*. dalam jurnal Cakrawala Pendidikan no. 3, November 2011 : 416-432.

Yulingga Nanda Hanief. (2016). *Perbedaan Pengaruh Penggunaan Alat Bantu Tali Dan Bantuan Teman Terhadap Peningkatan Keterampilan Back Handspring*. dalam jurnal Penjas Dan Interdisipliner Ilmu Keolahragaan.

