

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah menumpahkan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Perbedaan Pengaruh Latihan *Side To Side Box Shuffle* Dan Latihan *Eight Square Pliometrics Pattern* Terhadap Power Otot Tungkai Pada Karateka Dojo Parulian-2 Medan”**.

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, S.KM., M.Kes. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Kepada Bapak Dr. Hariadi, M.Kes selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Dr. Imran Akhmad, S.Pd., M.Pd, selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED dan Ibu Dr. Novita, M.Pd. selaku Wakil Dekan III.
4. Bapak Drs. Yan Indra Siregar, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED
5. Bapak Mahmuddin, S, Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi

7. Kepada dewan pengarah atau penguji yang telah memberikan arahan demi kesempurnaan Skripsi ini.
8. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
9. Seluruh manajemen atau pengurus dari Dojo Parulian-2 Medan serta kepada para karateka yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
10. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta yaitu (Ayahanda), (Ibunda), dan saudara – saudara saya. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doamu.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan. Semoga kebaikan Bapak, Ibu, Saudara, Saudari, dapat menjadi amal yang baik dan mendapat imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2021

Penulis

Rahmad Fauzi Hasibuan

NIM : 6143321044