

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Kuncoro, Engkos dan Ridwan, 2012, “ *Analisis Jalur (Path Analisis)*, Edisi kedua, Penerbit Alfabeta, Bandung
- Bafirman, HB, 2013. *Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, 3, 41-47. Diakses dari <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Bompa.O, Tudor. 1994. *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training*. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran.
- Chu. A. Donal dan Gregory D. Myer, 2013, *Dynamic Strenght and Explosive Power, Plyometrics*. United States of America : Human Kinetics
- Harsono. 1988. *Coaching Dan Aspek- Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma.
- Irawadi, Hendri. 2013 *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP
- Ismaryati. 2006. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Jessen, Schultz dan Bangertes, (1984). *Applied Kinesiology and Biomechanics*. New York: McGraw-Hill Book Company
- M. Nakayama. 2002. *Best Karate*. Tokyo : Tokyo Publisher
- Nazir, Moh. (2013). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nossek, Josef. (1982). *General Theory of Training*. Lagos: Pan Afrikan Press Ltd.
- Nurhasan (2001) *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Depdiknas.
- Radcliffe, J. C & Farentinos, R.C. 1985; *Plyometrics Explosive Power Training*. 2nd ed. Champaign, Illionis: Human kinetics Published, Inc
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.

Sari Yurika Kusmirantini (2019), *Hubungan Power Tungkai dengan Tendangan Mawashi Geri dan Ushiro Mawashi-Geri pada Cabang Olahraga Karate*, *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, Vol 4 No 1 Tahun 2019 (52-54)

Setiabudi, Budiyo. 2013. *Anatomi Tubuh Manusia*. Bekasi: Laskar Aksara

Sudjana. (2005), *Metode Statistik Edisi Ke VI*. Bandung, Tarsito.

Sugiyono. (2013), *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: ALFABETA.

Suharno, HP. 1993. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung. PT. Karya Ilmu.

Suharno HP. 1998. *Melatih Kondisi Fisik*. Jakarta, Rineka Cipta

Syarifuddin. 1997. *Fisiologi Olahraga*, Jakarta : Smart Print

Widiastuti, 2011, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jakarta : PT. Bumi Timur Jaya.

Tri Herlianto, 2013, *Pengaruh Latihan Passing Dinamis Terhadap Peningkatan Daya Tahan (Endurance) Pada Ekstrakurikuler Olahraga Bola Voli Putri Di Sma Negeri 1 Subah*, <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/9971>

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY