

DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
1 :	Pencapaian atlet <i>Dojo</i> Parulian-2 Mengikuti Pertandingan Karate ..	6
2 :	Kemampuan Power Otot Tungai Dengan Standing Broad Jump	8
3 :	Otot Yang Bekerja Pada Kedua Bentuk Latihan	38
4 :	<i>One Group Pre Test and Post Test Design</i>	42
5 :	Pembagian Kelompok Dengan Teknik ABBA	42
6 :	Data Pretes Dan Post Tes Kelompok Latihan <i>Side To Side Box Shuffle</i>	48
7 :	Data Pretes Dan Post Tes Kelompok Latihan <i>Eight Square Pliometrics Pattern</i>	49
8 :	Hasil Uji Normalitas Data	51
9 :	Hasil Analisis Hipotesis Penelitian	53

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY