

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1 : Program Latihan <i>Side To Side Box Shuffle</i>	67
2 : Program Latihan <i>Eight Square Pliometrics Pattern</i>	71
3 : Hasil Data Penelitian	75
4 : Pembagian Kelompok Latihan	76
5 : Deskripsi Data <i>Pre Tes</i> dan <i>Post Tes Power</i> Otot Tungkai.....	77
6 : Mencari Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	80
7 : Uji Normalitas	84
8 : Uji Homogenitas Dengan Uji Fisher	86
9 : Pengujian Hipotesis	87
10 : Daftar Tabel Statistik.....	93
11 : Dokumentasi Penelitian	98
12 : Surat- Surat Keterangan.....	101

THE
Character Building
UNIVERSITY