

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Gambar Lapangan Bola Voli.....	9
2.2. Gambar Bola Voli.....	9
2.3. Gambar tahap lari Menghampiri <i>Spike</i> .....	13
2.4. Gambar Tahap Melompat dalam <i>spike</i> .....	14
2.5. Gambar Memukul dalam <i>Spke</i> .....	14
2.6. Gambar Tahap Mendarat dalam <i>Spike</i> .....	15
2.7. Gambar <i>posterior</i> Tubuh.....	16
2.8. Gmbar <i>Inferior</i> Tubuh.....	17
2.9. Gambar <i>speed ladder Drill spike</i> .....	21
2.10. Gambar <i>spike Jump Run</i> .....	22
2.11. Gambar <i>Ladder Run Jump Spike</i> .....	23
2.12. Gambar <i>Run Pass Ladder Drill</i> .....	24
2.13. Gambar <i>Double Ladder Pass</i> .....	25
3.1. Gambar Rancangan Pnelitian <i>pre-Test And Post-test Group</i> .....	29
3.2. Gambar lapangan Tes <i>Spike</i> .....	30