

DAFTAR PUSTAKA

- Afif, Riski Muhammad dan Ahmd Nasrullah. (2016) *Pengaruh Weight Training dan Body Weight Training Terhadap Power Tungkai Atlet Bola Tangan*. Yogyakarta : Medikora
- Bompa, T. O.(2009) *Theory and Methodology of Training*. Canada: Kendal Hunt: York University
- Diyanto, R. 2019. **Meningkatkan Efektivitas dan Hasil Belajar Lempar Turbo Menggunakan Metode Latihan**
- Effendi, A. R. 2015. **Hubungan Latihan kekuatan Otot Lengan dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Service Atas Permainan Bola Voli**. *Jurnal Pendidikan Olahraga*.
- Irwanto E. (2017) *Pengaruh Metode Resiprokal dan Latihan Drill Terhadap Peningkatan Keterampilan Tehnik Dasar Bola Voly* : Universitas PGRI Banyuwangi.
- Purba, Pangondian, (2018). *Karate*. Medan: Unimed Press
- Simbolon, (2016). *Latihan Dan Melatih Karate II Teknik-Taktik Karate*. Pangururan: Inspirasi Indonesia.
- Sudjana, (1992). *Teknik Analisis Regresi dan Korelasi*. Edisi Ketiga. Bandung: Tarsito.
- Sudjana. (2005). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: CV Alfabet
- Syahputa, (2015) *Kontribusi Panjang Tungkai dan Fleksibilitas Sendi Panggul Terhadap Hasil Tendangan Ushiro Geri Dalam Karate* : Uversitas Pendidikan Indonesia.
- Wicaksono, Dwiyan Wahyu, (2020). *Presentase Keberhasilan Tendangan Mae Geri, Mawashi Geri, dan Ushiro Mawashi Geri Dalam Pertandingan Karate Walikota Magelang Cup II* : Yogyakarta.
- Yudhistira D, (2018) *Pengaruh Latihan Target Tetap dan Bergerak Terhadap Ketetapan Pukulan Gyaku-Tsuki Pada Atlet Karate Amura Diy*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.