

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Masalah	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
2.1 Kajian Teoris	9
2.1.1 Hakekat Karate.....	9
2.1.2 Hakekat Ketepatan	16
2.1.3 Hakekat <i>Mawashi Geri</i>	18
2.1.4 Hakekat Latihan	19
2.1.5 Pengertian Latihan <i>Drill</i>	21
2.1.6 Pengertian Latihan Target Bergerak	22
2.2 Penelitian Relevan	23
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.4 Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Lokasi dan Waktu Penelitan.....	25

3.1.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.1.2 Waktu Penelitian.....	25
3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi	25
3.2.2 Sampel.....	26
3.3 Metode Penelitian.....	27
3.4 Desain Penelitian	27
3.5 Instrumen Penelitian Ketepatan Tendangan	29
3.6 Prosedur Pelaksanaan Penelitian	32
3.7 Teknik Analisis Data	33
BAB IV HASIL PEMBAHASAN DAN PENELITIAN.....	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.2 Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	45
4.3 Pengujian Hipotesis	46
4.4 Pembahasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	58
PROGRAM LATIHAN	