

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden yaitu usia Ibu termasuk kategori usia remaja lanjut dengan rerata 19 tahun. Pendidikan ibu termasuk kategori SMP/SMA dengan rerata 12 tahun. Pekerjaan ibu sebagai Ibu Rumah Tangga. Pekerjaan Suami responden sebagai nelayan. Pendapatan responden termasuk kategori sedang dengan rerata Rp.1.664.865. Besaran anggota keluarga termasuk kategori kecil dengan rerata 3 orang.
2. Pengetahuan Ibu tentang ASI termasuk kategori kurang sebesar 37,84 persen.
3. Status gizi Ibu termasuk kategori gizi Kurang sebesar 43,24 persen.
4. Ibu Usia Remaja tidak memberikan ASI sebesar 56,76 persen.
5. Hasil analisis uji *korelasi rank spearman* terdapat hubungan positif dan signifikan antara pengetahuan tentang ASI dengan pemberian ASI pada Ibu Usia Remaja dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,809 dan nilai p-value sebesar 0,000 pada taraf signifikan 0,05 artinya semakin baik pengetahuan Ibu Usia Remaja tentang ASI maka akan semakin baik pemberian ASI pada Ibu Usia Remaja.
6. Hasil analisis uji *korelasi rank spearman* terdapat hubungan positif dan signifikan antara status gizi ibu dengan pemberian ASI pada Ibu Usia Remaja dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,837 dan nilai p-value sebesar 0,000 pada taraf signifikan 0,05 artinya semakin baik status gizi ibu usia remaja

maka akan semakin baik pemberian ASI pada Ibu Usia Remaja.

7. Berdasarkan hasil analisis *regresi linear berganda* terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara pengetahuan tentang ASI dan status gizi ibu dengan pemberian ASI pada Ibu Usia Remaja ( $Y = 0,291 + 0,078x_1 + 0,195x_2$ ) artinya semakin baik pengetahuan ibu tentang ASI dan semakin baik status gizi ibu usia remaja maka semakin baik pemberian ASI pada Ibu Usia Remaja.

## 5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian, terdapat implikasi yang digunakan untuk peningkatan kesehatan di Kecamatan Pantai Cermin yaitu Hasil dari penelitian di Kecamatan Pantai Cermin yaitu, masih rendahnya pengetahuan tentang ASI, Status gizi yang kurang dan masih banyak ibu yang belum menggunakan ASI. Hal tersebut harus sehingga ditindak lanjuti, sehingga hal tersebut dapat dijadikan data oleh puskesmas atau pelayanan kesehatan untuk melakukan penyuluhan tentang ASI.

## 5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian diatas, agar mendapatkan hasil yang lebih baik dan akurat, diharapkan agar peneliti selanjutnya melakukan penelitian lanjutan dengan metode penelitian yang berbeda, variabel yang berbeda, jumlah populasi dan sampel yang lebih banyak.