

## ABSTRAK

**Muhammad Sofyan. NIM 6143121051. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Panjang Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil *Shooting* Pada Atlet Sepakbola Usia 12-14 Tahun SSB Bina Pratama Tahun 2021. (Pembimbing: Mahmuddin) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2021.**

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai terhadap hasil *shooting* Sepak bola. Untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai terhadap hasil *shooting* Sepak bola. Untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata kaki terhadap hasil *shooting* Sepak bola. Untuk mengetahui hubungan hubungan kekuatan otot tungkai, panjang tungkai dan koordinasi mata kaki terhadap hasil *shooting* atlet Sepak bola Usia 12-14 Tahun SSB Bina Pratama Tahun 2021.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran. Desain penelitian ini adalah penelitian korelasional atau untuk melihat ada tidak hubungan antar variabel. Populasi penelitian ini adalah atlet Usia 12-14 Tahun SSB Bina Pratama berjumlah 25 orang dan sampling di ambil menggunakan teknik total sampling yaitu 25 orang.

Hasil penelitian pada hipotesis pertama yaitu nilai T-hitung sebesar 5,07 dan dibandingkan dengan nilai T-Tabel (0,975) sebesar 2,05 Maka (T-Hitung>T-Table) sebesar  $5,07 > 2,05$   $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Hipotesis kedua yaitu nilai T-hitung sebesar 4,97 dan dibandingkan dengan nilai T-Tabel (0,975) sebesar 2,05 Maka (T-Hitung>T-Table) sebesar  $4,97 > 2,05$   $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Hipotesis ketiga yaitu nilai T-hitung sebesar 5,035 dan dibandingkan dengan nilai T-Tabel (0,975) sebesar 2,05 Maka (T-Hitung>T-Table) sebesar  $5,035 > 2,05$   $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Hipotesis keempat yaitu nilai F-Hitung diperoleh sebesar 5,628 dan dibandingkan dengan harga F-tabel dengan dk pembilang = k dan dk penyebut = (n - k - 1). Jadi dk pembilang = 3 dan dk penyebut =  $25 - 3 - 1 = 21$ . Dengan taraf kesalahan 5%, harga F tabel ditemukan = 3,05. Ternyata harga F hitung lebih besar dari F tabel ( $5,628 > 3,05$ ). Kesimpulan penelitian yaitu Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap hasil *shooting* atlet Sepakbola usia 12-14 Tahun SSB Bina Pratama Tahun 2021. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara panjang tungkai terhadap hasil *shooting* atlet Sepakbola usia 12-14 Tahun SSB Bina Pratama Tahun 2021. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara koordinasi mata kaki terhadap hasil *shooting* atlet Sepakbola usia 12-14 Tahun SSB Bina Pratama Tahun 2021. Terdapat hubungan yang positif dan signifikan secara bersama-sama antara Kekuatan otot tungkai, Panjang Tungkai dan Koordinasi Mata Kaki terhadap Hasil *Shooting* atlet Sepakbola usia 12-14 Tahun SSB Bina Pratama Tahun 2021.

**Kata Kunci : Kekuatan Tungkai, Panjang Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Shooting Sepakbola.**

## ABSTRAK

**Muhammad Sofyan. NIM 6143121051. The Relationship between Leg Muscle Strength, Leg Length, and Eye-foot Coordination on Shooting Results in 12-14 Years Old Soccer Athletes SSB Bina Pratama in 2021. (Pembimbing: Mahmuddin) Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2021.**

This study aims to determine the relationship between leg muscle strength and soccer shooting results. To find out the relationship between leg length and soccer shooting results. To find out the relationship between eye-foot coordination and soccer shooting results. The purpose of this study was to determine the relationship between leg muscle strength, leg length and eye-foot coordination on the results of shooting soccer athletes aged 12-14 years at SSB Bina Pratama 2021.

The research method used in this study is to use a descriptive method with test and measurement techniques. The design of this research is correlational research or to see whether there is a relationship between variables. The population of this study is athletes aged 12-14 years SSB Bina Pratama totaling 25 people and the sampling was taken using a total sampling technique, namely 25 people.

The results of the research on the first hypothesis are the T-count value of 5.07 and compared with the T-Table value (0.975) of 2.05 Then (T-Calculate > T-Table) of  $5.07 > 2.05$   $H_a$  is accepted and  $H_o$  rejected. The second hypothesis is the T-count value of 4.97 and compared to the T-Table value (0.975) of 2.05 Then (T-Calculate > T-Table) of  $4.97 > 2.05$   $H_a$  is accepted and  $H_o$  is rejected. The third hypothesis is the T-count value of 5.035 and compared to the T-Table value (0.975) of 2.05 Then (T-Calculate > T-Table) of  $5.035 > 2.05$   $H_a$  is accepted and  $H_o$  is rejected. The fourth hypothesis is that the F-Count value is obtained at 5.628 and compared with the F-table value with dk in the numerator = k and dk in the denominator =  $(n - k - 1)$ . So the dk of the numerator = 3 and the dk of the denominator =  $25 - 3 - 1 = 21$ . With an error rate of 5%, the F table value is found to be = 3.05. It turns out that the calculated F value is greater than F table ( $5,628 > 3.05$ ). The conclusion of the study is that there is a positive and significant relationship between leg muscle strength and the results of shooting soccer athletes aged 12-14 years SSB Bina Pratama in 2021. There is a positive and significant relationship between leg length and shooting results for soccer athletes aged 12-14 years SSB Bina Pratama in 2021. There is a positive and significant relationship between eye-foot coordination and shooting results for soccer athletes aged 12-14 years SSB Bina Pratama in 2021. There is a jointly positive and significant relationship between Leg Muscle Strength, Leg Length and Eye Coordination Feet on the Shooting Results of Soccer athletes aged 12-14 Years SSB Bina Pratama in 2021

**Keywords : Leg Strength, Leg Length, Ankle Coordination and Soccer Shooting**