

**KONTRIBUSI LATIHAN *MEDICINE BALL THROW*, *BAR TWIST*
DAN LATERAL BOUND TERHADAP PENINGKATAN HASIL
TOLAK PELURU GAYA *O'BRIEN* PADA ATLET PUTRA
SMA NEGERI 2 KISARAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI



**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**EGA ARDIANI
NIM. 6172121015**

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2022