

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabel Hasil Lompat Jauh Putra <i>Club</i> Atletik Medan Utara Tahun 2021.....	59
2. Perencanaan Program Latihan <i>Single Leg Bound</i> dan latihan <i>Jump To Box</i>	60
3. Program Latihan	61
4. Data Penelitian	79
5. Surat Permohonan Perbaikan Judul.....	89
6. Surat Keterangan Penunjukan Dosen Pembimbing	90
7. Surat Izin Penelitian	91
8. Surat Balasan Penelitian.....	92
9. Persetujuan Hasil Revisi Proposal.....	93
10. Dokumentasi.....	94

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY