

ABSTRAK

Budi Hardiansyah 6173121013 “Pengembangan Alat Bantu Manekin Untuk Latihan Akurasi Tendangan Bebas Sepak Bola”, Pembimbing Skripsi : Drs. Ibrahim, M.Pd. Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2022.

Penelitian ini bertujuan mengembangkan alat bantu latihan akurasi tendangan bebas pada permainan sepak bola kota Medan Tahun 2022. Metode penelitian ini merupakan jenis penelitian pengembangan atau *Research and Development* (R&D). subjek penelitian ini diambil dari *club* SSB Disporasu Dan SSB Gumarang. Alat bantu latihan akurasi tendangan bebas terlebih dahulu di validasi oleh 3 ahli, 1 ahli sepak bola, 1 ahli olahraga, dan 1 ahli media, nilai rata-rata persentase adalah 94% dengan demikian menurut ahli ahli sepak bola, ahli olahraga, dan ahli alat mendapatkan kategori “sangat baik”.

Hasil uji coba kecil melibatkan 15 atlet menunjukkan bahwa alat bantu latihan akurasi tendangan bebas sepak bola ini memenuhi kriteria untuk di lanjutkan dalam tahap uji coba kelompok besar dengan jumlah persentase 73% - 88%.

Hasil uji besar melibatkan sebanyak 30 atlet menunjukkan bahwa alat bantu latihan akurasi tendangan bebas ini sudah memenuhi kriteria untuk dilanjutkan dalam uji keefektifan dengan nilai persentase 90% - 100%.

Dari hasil validasi alat, pada uji coba kelompok kecil dan uji coba kelompok besar dapat disimpulkan bahwa alat bantu latihan akurasi tendangan bebas sepak bola sangat di butuhkan dalam proses latihan tendangan bebas dan sangat mempermudah pelatih dalam melatih akurasi tendangan bebas atlet, selain itu dengan bentuk alat yang menarik bisa di bongkar pasang penggunaan yang simple juga sederhana dapat meningkat kan kemauan atlet dalam meningkatkan akurasi tendangan bebas dengan baik.

Kata Kunci : Alat Bantu Latihan Akurasi Tendangan Bebas, Sepak Bola



ABSTRACT

Budi Hardiansyah 6173121013 "Development of Mannequin Aids for Soccer Free Kick Accuracy Practice", Thesis Supervisor: Drs. Ibrahim, M.Pd. Thesis: Faculty of Sport Science Unimed 2022.

This study aims to develop free kick accuracy training aids in the football game of Medan city in 2022. This research method is a type of research and development (R&D) research. The subjects of this study were taken from the SSB Disporasu and SSB Gumarang clubs. Free kick accuracy training tools were first validated by 3 experts, 1 soccer expert, 1 sports expert, and 1 media expert, the average percentage value was 94%, according to soccer experts, sports experts, and equipment experts get the "very good" category.

The results of the small trial involving 15 athletes showed that this soccer free kick accuracy training tool met the criteria to be continued in the large group trial phase with a percentage of 73% - 88 %.

The results of big trial involving 30 athletes showed that this free kick accuracy training tool had met the criteria to be continued in the effectiveness test with a percentage value of 90% - 100%.

From the results of tool validation, in small group trials and large group trials, it can be concluded that soccer free kick accuracy training aids are very much needed in the free kick training process and greatly facilitate coaches in training athletes' free kick accuracy, in addition to the shape of the tool. What's interesting is that it can be disassembled, simple and simple use can increase the athlete's willingness to improve the accuracy of free kicks properly.

Keywords: Free Kick Accuracy Training Aid, Soccer

