

## **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pada hasil analisis presentase yang di dapat 100% dan atlet sangat membutuhkan adanya alat bantu latihan akurasi tendangan bebas.
2. Pada validasi desain yang di lakukan oleh ahli sepak bola, ahli olahraga dan ahli alat persentase 94% dan dinyatakan “sangat baik”
3. Pada uji coba kelompok kecil persentase yang di dapat 73% - 88% dan layak untuk dilanjutkan dalam uji coba kelompok besar.
4. Pada uji coba kelompok besar persentase yang di dapat 90% - 100% dan layak untuk dilanjutkan dalam keefektifan.

### **5.2 Saran**

1. Alat dapat dikembangkan lagi oleh penelitian yang selanjutnya, dengan ditambahkan elektronik agar alat lebih otomatis di gunakan.
2. Bagi peneliti selanjutnya perlu melkukan pengembangan dengan menggunakan ruang lingkup yang lebih besar untuk melakukan penelitian yang lebih baik.