

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 : Jenis-Jenis Kuda (<i>Seogi</i>)	11
Gambar 2. 2 : Jenis-Jenis Pukulan (<i>Jireugi</i>)	12
Gambar 2. 3 : Tahap-Tahap Tendangan (<i>Chagi</i>)	16
Gambar 2. 4 : Otot Kelincahan	18
Gambar 2. 5 : Otot Punggung	20
Gambar 2. 6 : <i>Power</i> Otot Tungkai	21
Gambar 3. 1 : Desain Penelitian.....	29
Gambar 3. 2 : <i>Illnois Agility Test</i>	30
Gambar 3. 3 : Tes <i>Sit and Reach</i>	32
Gambar 3. 4 : Cara Melakukan <i>Vertical Jump</i>	34
Gambar 3. 5 : Alat Tes Kecepatan Tendangan	35

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY