

ABSTRAK

MEILA THERESIA A. BRAHMANA NIM: 6141121051 Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Dengan Judul “Korelasi Kelincahan, Kelentukan dan *Power* Otot Tungkai terhadap Kecepatan Tendangan *Dolyo Chagi* pada Atlet Beladiri Taekwondo pada Atlet Arnemia Taekwondo Club Tahun 2021”
(Pembimbing : Mahmuddin)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2021

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kelincahan, kelentukan dan *power* otot tungkai terhadap kecepatan tendangan *dolyo chagi* pada atlet beladiri taekwondo pada atlet Arnemia Taekwondo Club tahun 2021

Penelitian ini dilakukan di Arnemia Taekwondo Club. Populasi penelitian ini berjumlah 20 orang dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah atlet putra yang berjumlah 10 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Metode penelitian ini adalah metode korelasi untuk menentukan hubungan antar variabel. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan tes pengukuran Teknik analisis data yang digunakan adalah uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis yaitu Uji-t dan Uji-f dengan taraf signifikan 0,05.

Hasil yang diperoleh dari uji hipotesis yaitu korelasi keseluruhan variabel X terhadap variabel Y dalam uji-f sebesar $f_{hitung} 6,06 > f_{tabel} = 4,757$. Hal ini menunjukkan bahwa ada korelasi kelincahan, kelentukan dan *power* otot tungkai terhadap kecepatan tendangan *dolyo chagi* pada atlet beladiri taekwondo pada atlet Arnemia Taekwondo Club.

Kata kunci : Kelincahan, Kelentukan, *Power* otot tungkai, Kecepatan Tendangan *Dolyo Chagi, takewondo*

THE
Character Building
UNIVERSITY

ABSTRACT

MEILA THERESIA A. BRAHMANA NIM: 6141121051 Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Dengan Judul “Tcorrelation Of Agility, Flexibility And Leg Muscle Power To The Speed Of Dolyo Chagi Kicks In Taekwondo Martial Arts Athletes In Arnemia Taekwondo Club Athletes 2021”

(Guidance : Mahmuddin)

Thesis : Faculty of Sport Science Unimed 2021

The research aims to determine the correlation of agility, flexibility and leg muscle power to the speed of dolyo chagi kicks in taekwondo martial arts athletes in Arnemia Taekwondo Club athletes 2021.

The research conducted in Arnemia Taekwondo Club. The research population are 20 athletes and the sample that used are 10 athletes who are taken by total sampling technique. The research methods is correlation method to determine the correlation of the variables. The data collection technique . The data analysis technique that used are normality test, homogeneity test, and hypotesis test was t-test and f-test with a significiant level of 0,05.

The result of hypthotesis test is all of the correlation of variable X to variable Y in f-test is $f_{count} = 6,06 > f_{table} = 4,757$. This result show that there is the correlation of agility, flexibility and leg muscle power to the speed of dolyo chagi kicks in taekwondo martial arts athletes in Arnemia Taekwondo Club athletes.

Keywords : Agility, Flexibility, Leg Muscle Power, Speed of Dolyo Chagi Kicks, Taekwondo

THE
Character Building
UNIVERSITY